

# Wskazówki dotyczące wykonywania testu domowego



PROSZĘ  
POCZEKAĆ

- **Proszę sprawdzić datę ważności testu.** Nie należy używać przeterminowanych testów ani elementów testów, które są uszkodzone lub przebarwione.
- **Proszę przeczytać instrukcje podane na opakowaniu.** Proszę wykonywać czynności dokładnie, w kolejności, w jakiej zostały wymienione. W przeciwnym razie uzyskany wynik testu może nie być prawidłowy.
- **Nie należy otwierać zestawów testowych, dopóki nie jest się gotowym do rozpoczęcia testu.** Należy zdezynfekować stół lub inną powierzchnię, na której wykonuje się test.
- **Przed pobraniem próbki proszę umyć ręce wodą i mydłem.**
- **Nie należy ponownie używać zestawów ani ich elementów.**
- **Po ukończeniu pracy proszę umyć ręce.**

## Odczyt wyników testu

- **Wykonywanie testów domowych może dawać wyniki mniej dokładne, niż test wykonywany przez fachowy personel medyczny.** Z tego powodu, w niektórych przypadkach, konieczne może być też wykonanie jeszcze jednego testu na COVID-19 w celu potwierdzenia uzyskanego wyniku (nazywa się to test *potwierdzenia*<sup>1</sup>).

Wynik testu domowego		Co należy zrobić
Jeśli wynik testu jest <b> dodatni</b>		<b>Należy się izolować od innych osób przez 10 dni,</b> poinformować o dodatnim wyniku badania swojego lekarza. Należy też poinformować o dodatnim wyniku swoich domowników i osoby, z którymi się miało bliski kontakt <sup>2</sup> . Te osoby też powinny się izolować od innych i w razie potrzeby poddać testowi.
Jeśli wynik testu jest <b> ujemny i...</b>	Występują u Pana/Pani <b>objawy COVID-19</b> <sup>3</sup>	<b>Należy się izolować od innych osób przez 10 dni</b> i poddać testowi potwierdzenia.
	<b>Nie ma Pan/Pani objawów i niedawno miał/-a bliski kontakt z osobą chorą na COVID-19</b>	<b>Nie jest Pan/Pani w pełni zaszczepiony/-a:</b> należy się izolować od innych osób przez 10 dni. Można się izolować przez siedem dni, <b>jeśli</b> uzyska Pan/Pani ujemny wynik testu przy teście potwierdzenia po upływie co najmniej pięciu dni po bliskim kontakcie z osobą chorą na COVID-19 lub drugim teście domowym. (Przy stosowaniu testów domowych należy wykonać pierwszy test po upływie pięciu dni po narażeniu, a drugi test musi być wykonany po 24 godzinach od pierwszego testu lub dłużej, w zależności od instrukcji producenta).  <b>Jest Pan/Pani w pełni zaszczepiony/-a<sup>4</sup> lub wyzdrowiał/-a Pan/Pani z COVID-19 w ciągu ostatnich trzech miesięcy:</b> <sup>5</sup> nie są potrzebne żadne działania. W razie wystąpienia objawów proszę się ponownie poddać testowi.
	Jeśli <b>nie ma Pan/Pani objawów i nie miał/-a Pan/Pani niedawno kontaktu osobą chorą na COVID-19</b>	Nie są potrzebne żadne działania.
Jeśli otrzyma Pan/Pani <b>nieważny wynik lub błąd testu</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Należy postępować zgodnie z instrukcjami znajdującymi się na opakowaniu</li> <li>• Jeśli ma Pan/Pani <b>objawy COVID-19 lub niedawno miał/-a bliski kontakt z osobą chorą na COVID-19,</b> proszę wykonać kolejny test.</li> </ul>

Informacje w innych językach – proszę zeskanować poniższy kod



<sup>1</sup> **Test potwierdzenia** to test molekularny, jak test PCR lub test antygenowy wykonywany w placówce medycznej, na przykład gabinetie lekarza, aptece, poradni pomocy doraźnej lub punkcie wykonywania testów pod kątem COVID-19. Test z laboratorium wykonywany z wykorzystaniem próbek z zestawów testów domowych też może być uznawany za test potwierdzenia.

<sup>2</sup> **Bliski kontakt** oznacza przebywanie w odległości 6 stóp (1,8 m) od osoby chorej na COVID-19 przez 10 minut lub dłużej, w ciągu okresu 24-godzinowego. Jeśli **ma Pan/Pani objawy**, bliski kontakt dotyczy okresu w ciągu dwóch dni przed wystąpieniem objawów. Jeśli **nie ma Pan/Pani objawów**, bliski kontakt dotyczy okresu w ciągu dwóch dni przed wykonaniem testu z dodatnim wynikiem.

<sup>3</sup> **Objawy COVID-19** obejmują gorączkę, dreszcze, kaszel, duszność, zaburzenia oddychania, zmęczenie, bóle mięśni lub całego ciała, ból głowy, utratę smaku lub węchu, ból gardła, niedrożność nosa, katar, nudności, wymioty i biegunkę.

<sup>4</sup> **Pełne zaszczepienie** oznacza otrzymanie, **co najmniej dwa tygodnie temu:**

- Drugiej dawki szczepionki dwudawkowej, jak Pfizer-BioNTech lub Moderna
- Jedynej dawki szczepionki jednodawkowej, jak Johnson & Johnson/Janssen.

<sup>5</sup> Po dodatnim wyniku testu diagnostycznego na COVID-19, **trzy miesiące od wyzdrowienia** mierzy się od daty wystąpienia pierwszych objawów COVID-19 lub, jeśli nie występowały objawy, od daty pierwszego dodatniego testu diagnostycznego.