

Conseils pour réaliser un test à domicile



ATTENDRE

- **Vérifiez la date d'expiration du test.** N'utilisez pas des tests arrivés à expiration ou des éléments du test qui sont endommagés ou décolorés.
- **Lisez les consignes figurant sur la boîte.** Suivez attentivement les étapes et dans l'ordre dans lesquelles elles sont listées. Si vous ne suivez pas ces consignes, votre résultat de test peut ne pas être correct.
- **N'ouvrez pas les kits de test jusqu'à ce que vous soyez prêt(e) à commencer.** Désinfectez la table ou toute autre surface sur laquelle vous êtes en train de réaliser le test.
- **Avant de prélever votre échantillon, lavez vos mains avec du savon et de l'eau.**
- **Ne réutilisez pas les kits de test ou les éléments de ce dernier.**
- **Lavez vos mains lorsque vous avez terminé.**

Lecture des résultats de votre test

- **Les tests à domicile peuvent être moins précis qu'un test réalisé par un prestataire de santé.** C'est pourquoi, dans certains cas, vous pouvez également avoir besoin de faire un autre test COVID-19 pour confirmer votre résultat (appelé un test de *confirmation*¹).

Résultat du test à domicile		Que faire ?
Si le résultat de votre test est positif		Isolez-vous des autres personnes pendant 10 jours , faites savoir à votre prestataire de santé que vous avez été testé(e) positif(ive), et informez votre foyer et vos contacts étroits ² que vous avez été testé(e) positif(ve). Ils doivent également s'isoler des autres personnes et se faire tester si nécessaire.
Si le résultat de votre test est négatif et...	Vous avez des symptômes de la COVID-19 ³	Isolez-vous des autres personnes pendant 10 jours et faites un test de confirmation.
	Vous n'avez aucun symptôme et vous avez été récemment en contact étroit avec quelqu'un atteint de la COVID-19	Si vous n'êtes pas totalement vacciné(e) : isolez-vous des autres personnes pendant 10 jours. Vous pouvez vous isoler pendant sept jours si vous obtenez un résultat de test négatif provenant soit d'un test de confirmation au moins cinq jours après avoir été en contact étroit avec quelqu'un atteint de la COVID-19, soit d'un deuxième test à domicile. (Si vous utilisez deux tests à domicile, votre premier test doit être réalisé cinq jours après avoir été exposé(e) à la COVID-19, et le deuxième test doit être réalisé 24 heures après votre premier test, ou plus longtemps en fonction des consignes du fabricant.) Si vous êtes totalement vacciné(e)⁴ ou vous êtes guéri(e) après avoir eu la COVID-19 au cours des trois derniers mois : ⁵ aucune action n'est requise. Si vous avez des symptômes, faites un nouveau test.
	Vous n'avez aucun symptôme et vous n'avez pas été exposé(e) à une personne atteinte de la COVID-19	Aucune action n'est requise.
Si vous obtenez un résultat invalide ou une erreur de test		<ul style="list-style-type: none"> • Suivez les consignes figurant sur la boîte • Si vous avez des symptômes de la COVID-19 ou vous avez été en contact étroit avec quelqu'un atteint de la COVID-19, faites un autre test.

Scannez ici pour obtenir d'autres langues



¹ Un **test de confirmation** est un test moléculaire, comme un test PCR, ou un test antigénique effectué dans un établissement de santé, tel que le cabinet d'un médecin, une pharmacie, une clinique dédiée aux soins urgents ou un lieu de test contre la COVID-19. Un test issu d'un laboratoire qui utilise des échantillons provenant de kits de test à domicile peut également être considéré comme un test de confirmation.

² **Contact étroit** signifie se trouver dans un rayon de 6 pieds [2 mètres] autour de quelqu'un atteint de la COVID-19 pendant 10 minutes ou plus, durant une période de 24 heures. Si vous **avez des symptômes**, contact étroit signifie dans un délai de deux jours avant l'apparition de vos symptômes. Si vous **n'avez aucun symptôme**, contact étroit signifie dans un délai de deux jours avant d'avoir été testé(e) positif(ve).

³ **Les symptômes de la COVID-19** sont : fièvre, frissons, toux, essoufflement, difficulté à respirer, épuisement, douleurs musculaires ou corporelles, maux de tête, perte de goût ou d'odorat, mal de gorge, congestion nasale, écoulement nasal, nausée, vomissements et diarrhée.

⁴ **Totalement vacciné(e)** signifie que vous avez reçu, **il y a au moins deux semaines** :

- La deuxième injection d'un vaccin à double injection, comme Pfizer-BioNTech ou Moderna
- L'injection unique d'un vaccin unidose, comme Johnson & Johnson/Janssen.

⁵ Après un résultat positif obtenu à partir d'un test de diagnostic de la COVID-19, les **trois mois à partir de la guérison** sont calculés à compter de la date de la première apparition des symptômes de la COVID-19 ou, si vous n'avez eu aucun symptôme, à compter de la date de votre premier test de diagnostic positif.