

إرشادات لإجراء الفحص في البيت

- تحقق من تاريخ انتهاء صلاحية الفحص. لا تستخدم الفحوصات المنتهية الصلاحية أو أجزاء الفحص التالفة أو التي تغير لونها.
- يُرجى قراءة التعليمات المكتوبة على العلبة. اتبع الخطوات بعناية وبالترتيب المذكور. إذا لم تفعل ذلك، فقد تكون نتائج الفحص غير صحيحة.
- لا تفتح علبة الفحص إلا عندما تكون جاهزًا للبدء. عَمِّ الطاولة أو السطح الآخر عند قيامك بإجراء الفحص.
- قبل قيامك بسحب العيّنة، اغسل يديك بالماء والصابون.
- لا تعد استخدام علبة الفحص أو الأجزاء.
- اغسل يديك عند الانتهاء.



قراءة نتائج الفحص

- قد يكون الفحص المنزلي أقل دقة من الفحص الذي يقوم به مقدم الرعاية الصحية. ولعل هذا هو السبب في أنه في بعض الحالات، قد تحتاج أيضًا لإجراء فحص COVID-19 آخر لتأكيد فحصك (يُطلق عليه، الفحص التأكيدي¹).

نتيجة الفحص المنزلي	ماذا تفعل
إذا كانت نتيجة فحصك إيجابية	اعزل نفسك عن الآخرين لمدة 10 أيام، وأخير مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بأن نتيجة فحصك إيجابية، وأخير أهل بيتك والمخالطين لك ² بأن نتيجة الفحص الخاصة بك إيجابية. يجب عزلهم عن الآخرين أيضًا وإجراء الفحص لهم في حال استدعى الأمر.
إذا كانت نتيجة فحصك سلبية...	اعزل نفسك عن الآخرين لمدة 10 أيام واحصل على فحص تأكيدي.
ليس لديك أعراض وحدثت مؤخرًا مخالطة مباشرة مع شخص مصاب بفيروس COVID-19	إذا لم تكن مُطعمًا بالكامل: فاعزل نفسك عن الآخرين لمدة 10 أيام. يُمكنك العزل لمدة سبعة أيام إذا حصلت على نتيجة فحص سلبية إما من فحص تأكيدي تم في خلال فترة لا تقل عن خمسة أيام بعد أدنى بعد مخالطتك لشخص ما مصاب بفيروس COVID-19 أو فحص منزلي ثانٍ. (إذا كنت تستخدم فحصين في البيت، فيجب أن يكون الفحص الأول بعد المخالطة لمدة خمسة أيام، كما يجب أن يكون الفحص الثاني بعد 24 ساعة من الفحص الأول أو أكثر بناءً على اشتراطات الجهة المصنّعة للفحص.)
إذا كنت مُطعمًا بشكل كامل ⁴ أو تعافيت من فيروس COVID-19 في الثلاثة أشهر الماضية ⁵ : فلا داعٍ لاتخاذ أي إجراء. إذا كانت لديك أعراض، عليك إجراء الفحص مرة أخرى.	لا داعٍ لاتخاذ إجراء.
إذا حصلت على نتيجة غير صحيحة أو خطأ في الفحص	<ul style="list-style-type: none"> • يُرجى اتباع التعليمات المكتوبة على العلبة • إذا كانت لديك أعراض الإصابة بفيروس COVID-19 أو خالطت شخصًا مصابًا بالفيروس، فعليك إجراء فحص آخر.

امسح ضوئيًا هنا للاطلاع على اللغات الأخرى



⁴ مُطعم بالكامل تعني حصولك على منذ أسبوعين على الأقل:

- الجرعة الثانية من التطعيم المكون من جرعتين، مثل تطعيم فايزر بايون-تيك (Pfizer-BioNTech) أو تطعيم مودرنا (Moderna)
- الجرعة الأولى فقط من التطعيم المكون من جرعة واحدة، مثل تطعيم جونسون آند جونسون/جانسين (Johnson & Johnson/Janssen).

⁵ بعد الحصول على نتيجة إيجابية من فحص COVID-19 التشخيصي، يتم حساب ثلاثة أشهر من الشفاء من تاريخ ظهور أعراض COVID-19 للمرة الأولى أو إذا لم تكن لديك أعراض، من تاريخ أول فحص تشخيصي إيجابي لك.

¹ الفحص التأكيدي هو عبارة عن فحص خزني، مثل فحص PCR، أو فحص المستضدات الذي يُجرى في منشأة الرعاية الصحية، مثل عيادات الأطباء أو الصيدليات أو عيادات رعاية الحالات الطارئة أو موقع فحص COVID-19. يُمكن أيضًا اعتبار فحص من مختبر يستخدم عيّات من علب الفحص المنزلي على أنه فحص تأكيدي.

² المخالطة المباشرة وتعني أن تكون على مسافة 6 أقدام من شخص ما مصاب بفيروس COVID-19 لمدة 10 دقائق أو أكثر خلال مدة 24 ساعة. إذا كانت لديك أعراض، فإن المخالطة المباشرة تعني خلال يومين قبل بدء ظهور الأعراض عليك. إذا لم تكن لديك أعراض، فإن المخالطة المباشرة تعني خلال يومين قبل ظهور فحصك الإيجابي.

³ أعراض COVID-19 تشمل الحمى والقشعريرة والسعال وضيق التنفس وصعوبة التنفس والإرهاق وآلام العضلات أو الجسم والسعال وفقدان حاسة التذوق أو الشم والتهاب الحلق والاحتقان وسيلان الأنف والعيان والقيء والإسهال.