

# Këshilla për kryerjen e një testi në shtëpi



PRISNI

- **Kontrolloni datën e skadimit të testit.** Mos përdorni teste të skaduara ose pjesë testuese që janë të dëmtuara ose të ç'ngjyrosura.
- **Lexoni udhëzimet në kuti.** Ndiqni hapat me kujdes dhe sipas radhës që janë renditur. Nëse jo, rezultati i testit mund të mos jetë i saktë.
- **Mos i hapni paketat e testimit derisa të jeni gati për të filluar.** Dezinfektoni tavolinën ose sipërfaqen ku po kryeni testin.
- **Para se të merrni mostrën tuaj, lani duart me sapun dhe ujë.**
- **Mos i ripërdorni kompletet e testimit ose pjesë së tij.**
- **Lajini duart kur të keni mbaruar.**

## Si të lexoni rezultatet e testit tuaj

- **Testimi në shtëpi mund të jetë më pak i saktë se një test nga një ofrues i kujdesit shëndetësor.** Kjo është arsyeja pse, në disa raste, mund t'ju duhet gjithashtu të bëni një test tjetër për COVID-19 për të konfirmuar rezultatin tuaj (i quajtur test *konfirmues*<sup>1</sup>).

Rezultati i testit në shtëpi		Çfarë duhet të bëni
Nëse rezultati juaj i testit është <b>pozitiv</b>		<b>Izolohuni nga të tjerët për 10 ditë</b> , njoftoni ofruesin tuaj të kujdesit shëndetësor se keni dalë pozitiv dhe informoni familjen tuaj dhe kontaktet e afërta <sup>2</sup> që keni dalë pozitiv. Ata gjithashtu duhet të izoloohen nga të tjerët dhe të testohen nëse është e nevojshme.
Nëse rezultati juaj i testit është <b>negativ dhe...</b>	Ju keni <b>simptomat</b> e COVID-19 <sup>3</sup>	<b>Izolohuni nga të tjerët për 10 ditë</b> dhe merrni një test konfirmues.
	Ju nuk keni <b>asnjë simptomë</b> dhe keni qenë së fundmi në <b>kontakt të afërt</b> me dikë me COVID-19	<b>Nëse nuk jeni plotësisht të vaksinuar:</b> izolohuni nga të tjerët për 10 ditë. Mund të izolooheni për shtatë ditë <b>nëse</b> ju merrni një rezultat negativ të testit ose nga një test konfirmues të paktën pesë ditë pasi keni qenë në kontakt të afërt me dikë me COVID-19 ose nga një test i dytë në shtëpi. (Nëse përdorni dy teste në shtëpi, testi juaj i parë duhet të jetë pesë ditë pasi jeni ekspozuar dhe testi i dytë duhet të jetë 24 orë pas testit tuaj të parë, ose më gjatë bazuar në udhëzimet e prodhuesit.)  <b>Nëse jeni plotësisht të vaksinuar<sup>4</sup> ose të shëruar nga COVID-19 në tre muajt e fundit:<sup>5</sup></b> nuk nevojitet asnjë veprim. Nëse keni simptoma, testohuni përsëri.
	Ju nuk keni <b>asnjë simptomë</b> dhe nuk keni qenë së fundmi në kontakt të afërt me dikë me COVID-19	Nuk nevojitet asnjë veprim.
Nëse merrni një <b>rezultat i pavlefshëm ose gabim testimi</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ndiqni udhëzimet në kuti</li> <li>• Nëse keni <b>simptomat e COVID-19 ose keni qenë në kontakt të afërt me dikë me COVID-19</b>, bëni një test tjetër.</li> </ul>

Skanoni këtu për gjuhë të tjera



<sup>1</sup> Një **test konfirmues** është një test molekular, si një test PCR, ose një test antigjeni i dhënë në një institucion të kujdesit shëndetësor, si p.sh. zyra e mjekut, farmacia, klinika e kujdesit urgjent ose vendi i testimit për COVID-19. Një test nga një laborator që përdor mostra nga kompletet e testimit në shtëpi mund të konsiderohet gjithashtu një test konfirmues.

<sup>2</sup> **Kontakt i afërt** do të thotë të jesh 6 këmbë ose më pak larg dikujt me COVID-19 për 10 minuta ose më shumë, gjatë një periudhe 24-orëshe. Nëse **keni simptoma**, kontakt i afërt do të thotë brenda dy ditësh para fillimit të simptomave tuaja. Nëse **nuk keni simptoma**, kontakt i afërt do të thotë brenda dy ditësh para se të rezultoni pozitiv.

<sup>3</sup> **Simptomat e COVID-19** përfshijnë ethe, të dridhura, kollë, gulçim, vështirësi në frymëmarrje, lodhje, dhimbje muskujsh ose trupi, dhimbje koke, humbje të shijes ose nuhatjes, dhimbje të fytit, hundë të zëna, rrufë, të përziera, të vjella dhe diarre.

<sup>4</sup> **I vaksinuar plotësisht** do të thotë që ke marrë, **të paktën dy javë më parë:**

- Dozën e dytë të një vaksine me dy doza, si Pfizer-BioNTech ose Moderna
- Vetëm një injeksion të një vaksine me një dozë, si p.sh Johnson & Johnson/Janssen.

<sup>5</sup> Pas një rezultati pozitiv nga një test diagnostikues COVID-19, **tre muajt nga rikuperimi** maten nga data kur simptomat e COVID-19 u shfaqën për herë të parë ose, nëse nuk keni pasur simptoma, nga data e testit tuaj të parë pozitiv diagnostik.