

Из всех прививок от гриппа, которые вам приходилось делать, прививка этого года может стать самой важной!

Из-за пандемии COVID-19 сезон гриппа в этом году может проходить острее, чем раньше. Сделайте прививку от гриппа до того, как вирус начнет распространяться в вашем районе. Защитите себя, свою семью, своих соседей и коллег.

Почему так важно в этом году сделать прививку от гриппа?

Можно заболеть и гриппом, и COVID-19. Прививка от гриппа может:

- + Спасти вашу жизнь. В прошлом году более 35 миллионов человек в США заболели гриппом, более 490 000 были госпитализированы и более 34 000 умерли от гриппа
- + Уменьшить ваш риск заболеть гриппом и необходимости в госпитализации
- + Уменьшить ваш риск заболеть с осложнениями на фоне COVID-19

Кто должен сделать прививку от гриппа?

Все жители Нью-Йорка должны сделать прививку от гриппа, но в первую очередь:*

- + Дети младше 2 лет
- + Взрослые старше 65 лет
- + Беременные или недавно родившие женщины
- + Лица, проживающие в учреждениях сестринского ухода, и персонал таких учреждений
- + Лица с такими заболеваниями, как диабет, астма, ВИЧ, заболевания почек и сердечно-сосудистой системы
- + Взрослые и семьи, которые проживают в районе Нью-Йорка, который серьезно пострадал от COVID-19
- + Все работники служб жизнеобеспечения, особенно работники сферы здравоохранения

Как лучше всего защитить себя и других от гриппа и других респираторных заболеваний?

- + Сделайте прививку от гриппа
- + Постоянно тщательно мойте или обрабатывайте руки дезинфицирующим средством
- + Старайтесь не прикасаться к глазам, носу и рту
- + Надевайте маску, закрывающую нос и рот
- + Если вы себя плохо чувствуете, оставайтесь дома и запишитесь на виртуальную консультацию неотложной помощи с одним из наших врачей
- + Пройдите тестирование на COVID-19 – оно является бесплатным, безопасным и конфиденциальным

*Источник: Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

Грипп и COVID-19 – Фактическая информация

 ГРИПП	 COVID-19	 ОБА ЗАБОЛЕВАНИЯ
+ Респираторная инфекция (инфекция дыхательных путей), вызванная вирусом гриппа + Люди могут быть заразными, т. е. болезнь может передаваться от одного человека другому, в течение 7 дней + Можно лечить лекарством, одобренным Управлением по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов США (Food and Drug Administration, FDA), которое воздействует на вирус гриппа + Может предотвращаться прививкой от гриппа	+ Респираторная инфекция, вызванная коронавирусом SARS-CoV-2 + Симптомы могут появиться в течение 2-14 дней с момента заражения + Может вызывать потерю вкусовых ощущений и обоняния + Может приводить к образованию тромбов в венах и артериях легких, сердца, нижних конечностей или мозга + Может вызывать мультисистемный воспалительный синдром у детей + Прививка отсутствует	+ Заразные респираторные заболевания, которые могут приводить к серьезным болезням и смерти + Распространяются через капли в воздухе на расстоянии 6 футов, когда кто-либо, зараженный вирусом, кашляет, разговаривает или поет + Проникают через глаза, нос, рот + Люди могут быть заразными даже при бессимптомном протекании заболевания + Симптомы: высокая температура, озноб, кашель, одышка, затрудненное дыхание, усталость, боль в горле, насморк и заложенность носа, боль в мышцах, боль в теле, головная боль, рвота, диарея + Осложнения: пневмония, нарушение дыхательной функции, дыхательная недостаточность, сепсис, сердечная недостаточность + Можно заразиться обоими вирусами одновременно + Распространение вируса можно предотвратить, если носить средства защиты, закрывающие лицо + Распространение вируса можно предотвратить, если часто мыть руки

Прививки от гриппа – безопасное и быстродействующее средство защиты вашего здоровья, доступное бесплатно или по низкой цене во всех учреждениях NYC Health + Hospitals в каждом районе. Сделайте прививку от гриппа уже сегодня! Посетите сайт nychealthandhospitals.org или позвоните по номеру 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692), чтобы найти учреждение рядом с вами.

Ваше здоровье – залог
полноценной жизни.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS