

# Faits réels concernant les mythes courants sur le vaccin contre la COVID-19.

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

Les informations sur le vaccin contre la COVID-19 sont nombreuses. Une grande partie de ces informations est fausse. Informez-vous et restez en bonne santé.

**Mythe : Les vaccins contre la COVID-19 ne sont pas fiables, car ils ont été fabriqués trop rapidement.**

**Réalité : Il a été scientifiquement prouvé que le vaccin est sans danger et efficace.**

Le vaccin contre la COVID-19 a fait l'objet d'essais cliniques et d'examen de sécurité pour obtenir l'autorisation de l'Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux (Food and Drug Administration, FDA). Plus de 40.000 personnes ont participé aux essais cliniques du vaccin Pfizer, et plus de 30.000 aux essais de Moderna.

**Mythe : Le vaccin contre la COVID-19 provoque des effets secondaires et des réactions allergiques très graves.**

**Réalité : Tout comme les autres vaccins, celui-ci peut provoquer de légers effets secondaires.**

Les effets secondaires les plus courants sont l'épuisement, les maux de tête, la douleur ou la rougeur autour de la zone d'injection, et les douleurs musculaires ou articulaires. Des effets secondaires comme ceux-ci, bien que désagréables, sont tous des signes que votre organisme cherche à se protéger contre le virus qui provoque la COVID-19. Les personnes qui ont développé de graves réactions allergiques aux composants de ce vaccin ne doivent pas se faire vacciner.

**Mythe : Je ne risque pas d'avoir une forme grave de la COVID-19, je n'ai donc pas besoin du vaccin.**

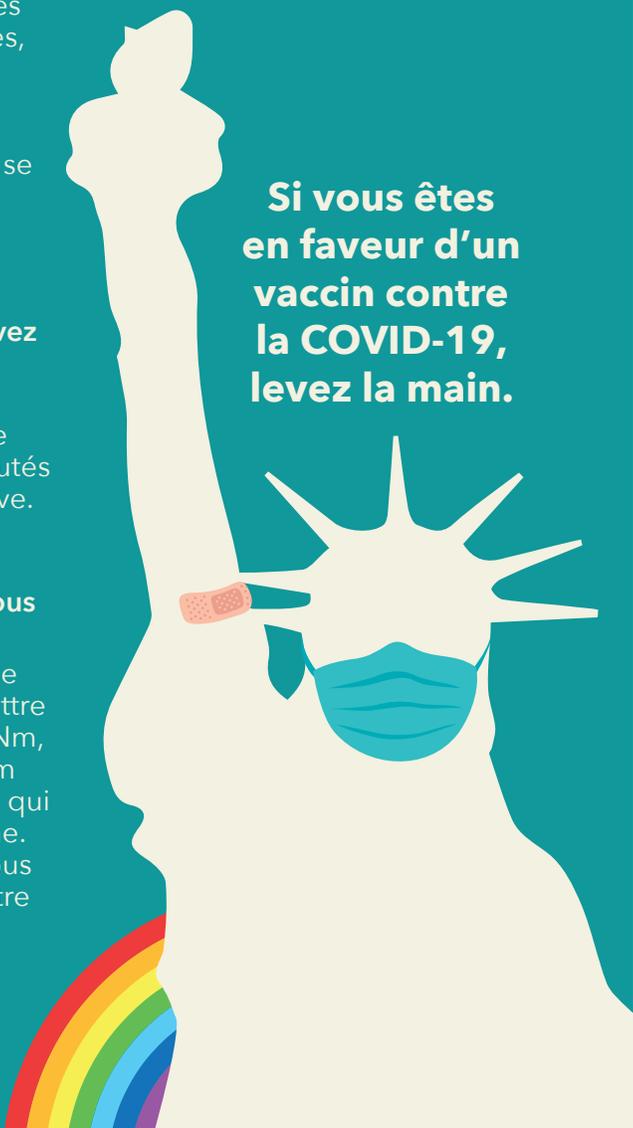
**Réalité : Quel que soit votre niveau de risque, vous pouvez toujours attraper le virus et le transmettre.**

Une fois qu'il sera accessible au plus grand nombre, l'administration du vaccin au plus grand nombre possible d'adultes éligibles contribuera à protéger nos communautés contre le virus - c'est ce qu'on appelle l'immunité collective.

**Mythe : Ce vaccin peut me transmettre la COVID-19.**

**Réalité : Vous ne pouvez pas attraper la COVID-19 en vous faisant vacciner.**

Aucun des vaccins approuvés contre la COVID-19 n'utilise le virus vivant. Aucun élément du vaccin ne peut transmettre la COVID-19. Les vaccins Pfizer et Moderna utilisent l'ARNm, qui correspond à l'acide ribonucléique messager. L'ARNm enseigne à nos cellules comment fabriquer une protéine qui provoque une réponse immunitaire dans notre organisme. Cette réponse immunitaire, qui produit des anticorps, nous protège contre l'infection si le vrai virus pénètre dans notre organisme.



**Si vous êtes en faveur d'un vaccin contre la COVID-19, levez la main.**

**Mythe :** Le vaccin contre la COVID-19 peut modifier mon ADN ou ma constitution génétique.

**Réalité :** Le vaccin ne peut pas modifier l'ADN ou la constitution génétique d'une personne.

L'ARNm contenu dans le vaccin n'affecte ni n'interagit en aucune façon avec votre matériel génétique. L'organisme se débarrasse de l'ARNm au bout d'une à deux semaines.

**Mythe :** L'utilisation de l'ARNm dans les vaccins est une nouvelle technologie dont nous savons peu de choses.

**Réalité :** Les scientifiques étudient l'utilisation de l'ARNm dans les vaccins depuis des décennies.

**Mythe :** J'ai déjà contracté la COVID-19, donc je n'ai pas besoin du vaccin.

**Réalité :** Vous devriez vous faire vacciner, même si vous avez déjà contracté la COVID-19.

Les experts ne savent pas si les anticorps issus d'une infection peuvent protéger contre une réinfection. Vous pouvez vous faire vacciner une fois que les symptômes disparaissent et après la période d'isolement recommandée.

**Mythe :** Le vaccin introduit des puces traçables dans les organismes humains.

**Réalité :** Le vaccin ne contient aucun dispositif de traçage.

Le vaccin ne contient pas de puces ni de dispositifs de traçage. Ce mythe est né sur Internet avec des allégations mensongères sur l'utilisation de puces électroniques dans les vaccins.

**Mythe :** Si je suis allergique aux œufs, je ne peux pas recevoir le vaccin contre la COVID-19.

**Réalité :** Le vaccin contre la COVID-19 ne contient pas d'œufs.

**Mythe :** Le vaccin contre la COVID-19 est fabriqué avec du tissu fœtal.

**Réalité :** Le vaccin ne contient pas de tissu fœtal.

Les composants du vaccin comprennent de l'ARNm, de l'eau salée, des amines et du sucre.

**Mythe :** Une fois que j'ai reçu le vaccin contre la COVID-19, je n'ai plus besoin de porter un masque.

**Réalité :** Vous devez continuer à porter un masque et à respecter les règles en matière de distanciation sociale après avoir reçu le vaccin.

Même si vous vous faites vacciner, vous devrez toujours respecter toutes les consignes de sécurité relatives à la COVID-19. Le vaccin vous protège contre la COVID-19, mais les experts ne savent pas si vous pourrez toujours être porteur du virus et le transmettre à d'autres personnes.



Adressez-vous à votre prestataire de soins de santé si vous avez des questions. Pour en savoir plus sur le vaccin contre la COVID-19, consultez le site [nychealthandhospitals.org/covidvaccine](https://nychealthandhospitals.org/covidvaccine).

