

## الحقائق الفعلية المتعلقة بالأفكار المغلوطة الشائعة حول لقاح COVID-19.

هناك الكثير من المعلومات حول لقاح COVID-19. ولكن الكثير منها غير حقيقي. تعرّف على الحقائق وحافظ على صحتك.

**الفكرة المغلوطة:** لقاحات COVID-19 غير آمنة بسبب إنتاجها بسرعة كبيرة. الحقيقة: تم إثبات أمان اللقاح وفعاليتيه من الناحية العلمية.

خضع لقاح COVID-19 لتجارب سريرية ولمراجعات السلامة للحصول على تصريح من إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA). وشارك أكثر من 40,000 شخص في التجارب السريرية للقاح Pfizer وأكثر من 30,000 في تجارب Moderna.

**الفكرة المغلوطة:** يتسبب لقاح COVID-19 في آثار جانبية شديدة وردود فعل تحسسية. الحقيقة: قد يتسبب اللقاح في آثار جانبية طفيفة، مثل اللقاحات الأخرى.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي التعب أو الصداع أو الألم أو الاحمرار حول منطقة الحقن وآلام العضلات أو المفاصل. والآثار الجانبية كهذه، رغم كونها مزعجة، إلا أنها كلها علامات على أن جسمك يعمل على حماية نفسه من الفيروس المؤدي للإصابة بـ COVID-19. يجب ألا يأخذ هذا اللقاح الأشخاص الذين لديهم ردود فعل تحسسية شديدة تجاه مكوناته.

**الفكرة المغلوطة:** لست معرضًا لخطر الإصابة بمرض شديد في حال إصابتي بفيروس COVID-19، وبالتالي لا أحتاج إلى اللقاح.

الحقيقة: بصرف النظر عن مستوى الخطر الذي تكون معرضًا له، تظل هناك إمكانية لإصابتك بالفيروس ونشره.

بمجرد إتاحة اللقاح على نطاق واسع، فإن إعطائه لأكثر عدد ممكن من البالغين المؤهلين سيساعد على حماية مجتمعاتنا من الفيروس - وهذا ما يسمى أيضًا بمناعة القطيع.

**الفكرة المغلوطة:** قد يتسبب اللقاح في إصابتي بفيروس COVID-19.

الحقيقة: لا يمكن أن تتعرض للإصابة بـ COVID-19 من اللقاح.

لا تستخدم الفيروسات الحية في أي من لقاحات COVID-19 المعتمدة. ولا يوجد شيء في اللقاح قد يتسبب في الإصابة بفيروس COVID-19. يقوم لقاح Pfizer و Moderna باستخدام mRNA، والذي يرمز إلى الحمض النووي الريبوزي المرسل. ويقوم mRNA بتعليم خلايانا كيفية صنع بروتين يسبب استجابة مناعية في أجسامنا. وهذه الاستجابة المناعية، التي تنتج أجسامًا مضادة، تحمي من الإصابة بالعدوى إذا دخل الفيروس الحقيقي أجسامنا.

إلى كل مؤيدي لقاح  
COVID-19،  
ارفعوا أيديكم.

الفكرة المغلوطة: إذا كنتُ أعاني من حساسية تجاه البيض، فلا يمكنني أخذ لقاح COVID-19.  
الحقيقة: لا يحتوي لقاح COVID-19 على البيض.

الفكرة المغلوطة: تمت صناعة لقاح COVID-19 باستخدام أنسجة جنينية.  
الحقيقة: لا يحتوي اللقاح على أنسجة جنينية.  
تشتمل المكونات الموجودة في اللقاح على mRNA وماء مالح وأمينات وسكر.

الفكرة المغلوطة: بمجرد أخذ لقاح COVID-19، لا أحتاج إلى ارتداء كمامة مرة أخرى.  
الحقيقة: ينبغي لك الاستمرار في ارتداء الكمامة وممارسة التباعد الاجتماعي بعد أخذ اللقاح.  
حتى في حال أخذت اللقاح، ينبغي لك الاستمرار في اتباع كل إرشادات السلامة الخاصة بـ COVID-19، حيث يحميك اللقاح من الإصابة بفيروس COVID-19، ولكن الخبراء لا يعلمون ما إذا كان لا يزال بإمكانك حمل الفيروس ونشره للآخرين.

الفكرة المغلوطة: يمكن للقاح COVID-19 تغيير DNA أو التركيب الوراثي لدي.  
الحقيقة: لا يمكن للقاح تغيير DNA أو التركيب الوراثي لأي شخص.

لا يؤثر mRNA الموجود في اللقاح ولا يتفاعل أبدًا مع المواد الوراثية لديك بأي طريقة كانت. ويتخلص الجسم من mRNA بعد فترة تتراوح بين أسبوع إلى أسبوعين.

الفكرة المغلوطة: يمثل استخدام mRNA في اللقاحات تكنولوجيا جديدة لدينا معلومات قليلة بشأنها.

الحقيقة: يدرس العلماء استخدام mRNA في اللقاحات منذ عقود.

الفكرة المغلوطة: لقد تعرضت للإصابة بـ COVID-19، لذلك فإنني لست بحاجة لأخذ اللقاح.

الحقيقة: ينبغي أن تأخذ اللقاح، حتى في حالة تعرضك للإصابة بـ COVID-19.

لا يعرف الخبراء ما إذا كانت الأجسام المضادة للعدوى يمكن أن تحمي من إعادة الإصابة بالعدوى. يمكنك أخذ اللقاح بمجرد توقف الأعراض لديك وبعد انتهاء فترة العزل الموصى بها.

الفكرة المغلوطة: يزرع اللقاح رقائق دقيقة للتتبع في الأشخاص.

الحقيقة: لا توجد أجهزة تتبع في اللقاح.

لا توجد رقائق دقيقة أو أجهزة تتبع في اللقاح. فقد بدأت هذه الفكرة المغلوطة على الإنترنت من خلال مزاعم كاذبة بوجود رقائق دقيقة في اللقاحات.



تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أية أسئلة. تعرّف على المزيد عن لقاح COVID-19 على [nychealthandhospitals.org/covidvaccine](https://nychealthandhospitals.org/covidvaccine)

