

# 各位纽约市民， COVID-19 的传播 速度很快。

如果您感觉身体不适或认为自己接触过病毒，请立即隔离，不要迟疑！

## NYC TEST & TRACE CORPS 自我照护计划 将为您提供：

免费、安全的酒店客房，包括：

- 免费餐点（一日三餐）
- 免费 wifi、有线电视、无限制拨打本地电话
- 每日药品递送
- 现场医务人员

如果您不方便住酒店，也可以安全地居家隔离，我们将为您联络所需资源。

每位纽约人均符合资格，无论移民身份如何。

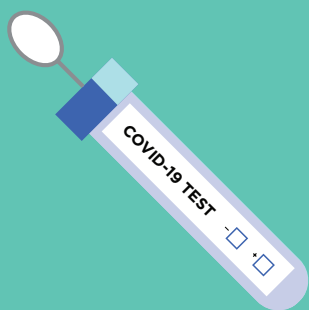
若符合资格，自我照护计划还可帮助您获得带薪病假，因此您不必担心误工。

请致电 Test & Trace Corps 热线 212-COVID19  
或访问 [nyc.gov/takecare](https://nyc.gov/takecare)，获取免费协助！



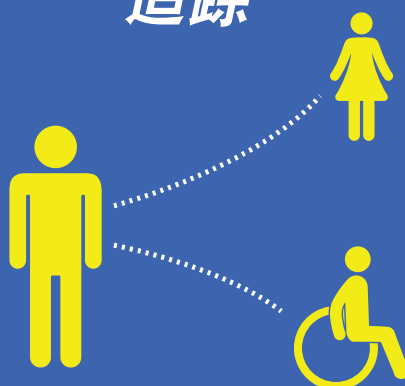
# 您可以做些什么 来抗击 COVID-19

## 测试



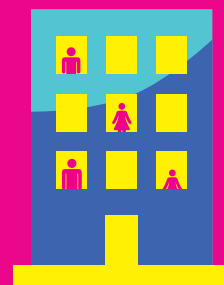
了解您的状态。  
获得 COVID-19  
测试，不会向您  
收取任何费用。

## 追踪



接听接触追踪者的  
来电，以帮助阻止  
COVID-19 在您的社  
区中传播。

## 自我照护



安全隔离以保  
护他人并在酒  
店或家中自我  
照护。

NYC Test & Trace Corps（测试和追踪团队）致力于保护您的个人信息和健康信息的隐私及安全。我们收到的所有信息都是机密的，并受到《纽约市卫生法规》的保护。Test & Trace Corps（测试和追踪团队）不会询问任何人的移民身份。

