

Lo que debe saber sobre el cáncer de mama

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



El cáncer de mama es el segundo tipo de cáncer más frecuente en las mujeres. La buena noticia es que muchas mujeres pueden sobrevivir al cáncer de mama si se lo descubre y trata en una etapa temprana.



¿Qué es una mamografía?

La mejor manera de detectar el cáncer de mama en forma temprana es la mamografía. Es una serie de imágenes de radiografía de la mama que les permite a los médicos buscar los signos tempranos del cáncer de mama.

Las mamografías son muy seguras. Lleva alrededor de 20 minutos hacer una mamografía y puede salvar su vida. Este examen está cubierto por la mayoría de los planes de seguro médico. NYC Health + Hospitals también ofrece mamografías a muy bajo costo o sin costo alguno.

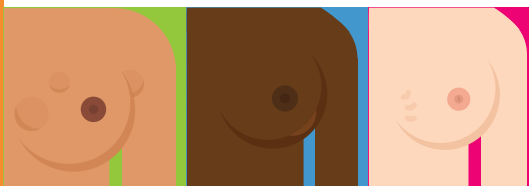
¿Cuándo debo hacerme una mamografía?

Las mujeres que tienen entre 50 y 74 años deben hacerse una mamografía cada dos años.

Las mujeres entre los 40 y los 49 años y las mayores de 74 años deben hablar con su médico y decidir si deben hacerse una mamografía.

¿Cuáles son algunos signos del cáncer de mama?

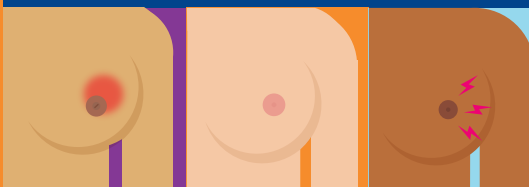
Algunas mujeres tienen signos y síntomas de cáncer de mama. Otras mujeres no tienen síntomas. Los signos pueden incluir:



+ UN BULTO NUEVO EN LA MAMA O LA AXILA

+ ENGROSAMIENTO O INFLAMACIÓN DE UNA PARTE DE LA MAMA

+ FORMACIÓN DE HOYUELOS EN LA PIEL DE LA MAMA



+ ENROJECIMIENTO DE LA PIEL O PIEL ESCAMADA EN EL ÁREA DEL PEZÓN O DE LA MAMA

+ UN PEZÓN QUE CAMBIA DE FORMA O SE HUNDE

+ DOLOR EN LA MAMA

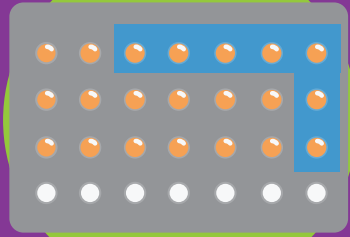
Hable con su médico si tiene cualquiera de estos síntomas.

¿Qué puedo hacer para disminuir mis probabilidades de tener cáncer de mama?

Vivir una vida saludable desde una edad temprana puede ayudar a reducir las probabilidades de tener cáncer de mama:



CONTROLE SU PESO



CONSULTE A SU MÉDICO ACERCA DE LOS RIESGOS DE TOMAR UNA TERAPIA DE REEMPLAZO HORMONAL O DE TOMAR PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS



REALICE EJERCICIO CON REGULARIDAD



LIMITE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE PRUEBAS POR IMÁGENES MÉDICAS, COMO RADIOGRAFÍAS, EXPLORACIONES POR CT Y EXPLORACIONES PET



DEJE DE FUMAR



AMAMANTE A SUS HIJOS



LIMITE EL CONSUMO DE ALCOHOL; NO MÁS DE UN TRAGO POR DÍA

Recuerde: el cáncer de mama que se detecta de forma temprana puede ser tratado. Hable con su equipo de atención acerca de la salud de su mama hoy.

Vive tu vida más saludable.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Llame para programar una cita
1-844-NYC-4NYC



MANTÉNGASE CONECTADO. SÍGANOS.

nychealthandhospitals.org

Spanish