

您需要了解的乳 腺癌信息

NYC
HEALTH+
HOSPITALS



在女性中，乳腺癌是第二常见的癌症。好消息是，如果早期发现乳腺癌并对其进行治疗，许多女性可以存活下来。



什么是乳房 X 线检查？

乳房 X 线检查是早期发现乳腺癌的最佳检测方法。这是一系列乳房的 X 线照片，可以让医生发现早期的乳腺癌迹象。

乳房 X 线检查是非常安全的。乳房 X 线检查需要大约 20 分钟，便可能挽救您的生命。大多数医疗保险计划都承保了这项检查。NYC Health + Hospitals 也为您提供极低价或免费的乳房 X 线检查。

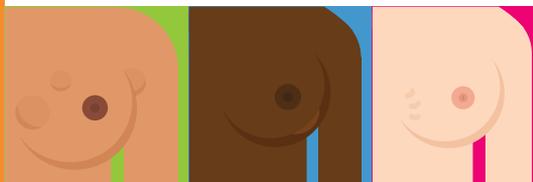
我何时应进行乳房 X 线检查？

50 岁至 74 岁的女性应每两年进行一次乳房 X 线检查。

40 至 49 岁及 74 岁以上的女性应与医生讨论，以决定是否需要进行一次乳房 X 线检查。

乳腺癌有什么征象？

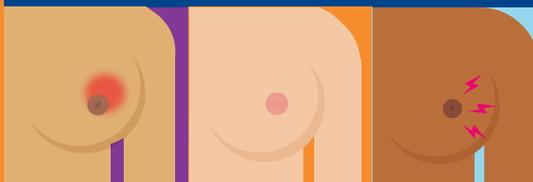
一些妇女有乳腺癌的症状和征象。而一些妇女却没有任何征象。乳腺癌的症状可能包括：



+ 乳房或腋下有新
的肿块

+ 乳房局部变硬或
肿胀

+ 乳房皮肤凹陷



+ 乳头区域或乳房
的皮肤发红或
剥落

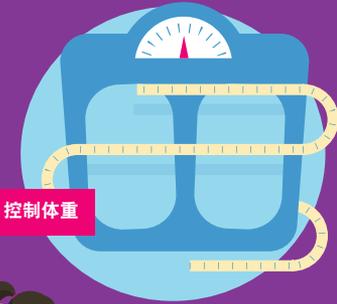
+ 乳头内弯或凹陷

+ 乳房疼痛

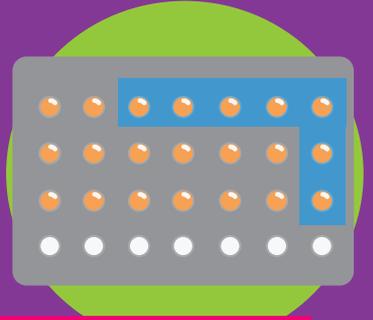
如果您有任何症状，请与您的医生讨论。

我能采取什么措施来降低患乳腺癌的几率？

从小开始健康生活有助于降低患乳腺癌的几率：



控制体重



向您的医生咨询使用激素替代疗法或避孕药的风险



经常锻炼



减少医疗成像检查的辐射暴露，例如 X 射线、CT 扫描和 PET 扫描



停止吸烟



母乳喂养你的孩子



限制酒精，每天不得超过一杯

记住 - 早期发现的乳腺癌是可以治疗的。现在就跟您的治疗团队讨论您的乳房健康。

活出您最健康精彩的人生。

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

请打电话预约
1-844-NYC-4NYC



保持联系。跟随我们。

nychealthandhospitals.org

Chinese (Simplified)