

# Ce que vous devez savoir sur le cancer du sein

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**



Le cancer du sein est le deuxième type de cancer le plus courant chez les femmes. La bonne nouvelle, c'est que de nombreuses femmes peuvent survivre au cancer du sein s'il est détecté et traité à temps.



## Qu'est-ce qu'une mammographie ?

Une mammographie est le meilleur test pour dépister le cancer du sein à un stade précoce. Il s'agit d'une série de radiographies du sein qui permettent aux médecins de déceler les premiers signes du cancer du sein.

Les mammographies sont des examens très sûrs. Il faut environ 20 minutes pour passer une mammographie et cela peut vous sauver la vie. Le test est couvert par la plupart des régimes d'assurance santé. NYC Health + Hospitals offre également des mammographies à peu de frais ou gratuitement.

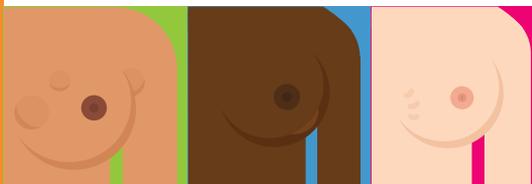
## Quand dois-je faire une mammographie ?

Les femmes entre 50 et 74 ans doivent passer une mammographie tous les deux ans.

Les femmes entre 40 et 49 ans et âgées de plus de 74 ans doivent consulter leur médecin, lequel décidera si elles doivent passer une mammographie.

## Quels sont les signes d'un cancer du sein ?

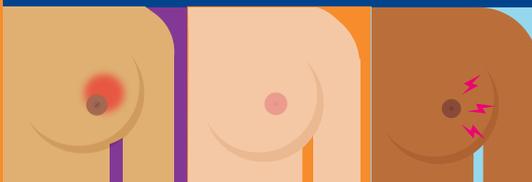
Certaines femmes présentent des signes et symptômes d'un cancer du sein, contrairement à d'autres. Les symptômes peuvent comprendre :



+ **UNE NOUVELLE GROSSEUR DANS LE SEIN OU L'AISSELLE**

+ **UN ÉPAISSISSEMENT OU UN GONFLEMENT D'UNE PARTIE DU SEIN**

+ **UN ASPECT « PEAU D'ORANGE » SUR LE SEIN**



+ **DES ROUGEURS OU DE LA PEAU SQUAMEUSE AU NIVEAU DU MAMELON OU DU SEIN**

+ **UN MAMELON QUI SE REPLIE OU QUI S'ENFONCE**

+ **UNE DOULEUR AU NIVEAU DU SEIN**

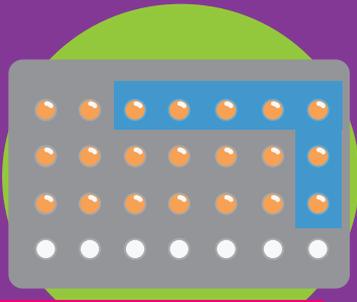
Consultez votre médecin si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes.

## Que puis-je faire pour réduire les risques de développer un cancer du sein ?

Mener une vie saine dès le plus jeune âge peut vous aider à réduire le risque de développer un cancer du sein :



**SURVEILLEZ VOTRE POIDS**



**DEMANDEZ À VOTRE MÉDECIN QUELS SONT LES RISQUES ASSOCIÉS À L'HORMONOTHÉRAPIE SUBSTITUTIVE OU À LA PILULE CONTRACEPTIVE.**



**FAITES UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE**



**LIMITEZ L'EXPOSITION AUX RAYONNEMENTS DES TESTS D'IMAGERIE MÉDICALE COMME LES RADIOGRAPHIES, LES TOMODENSITOGRAMMES ET LES PET SCANS.**



**ARRÊTEZ DE FUMER**



**ALLAITEZ VOS ENFANTS**



**LIMITEZ VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL, PAS PLUS D'UN VERRE PAR JOUR**

N'oubliez pas, un cancer du sein qui est détecté tôt peut être traité. Parlez avec votre équipe soignante de la santé de vos seins.

Votre santé, notre priorité.

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**

Appelez le **1-844-NYC-4NYC**  
pour prendre rendez-vous



**RESTEZ CONNECTÉE. SUIVEZ-NOUS SUR NOTRE SITE WEB ET LES RÉSEAUX SOCIAUX.**

[nychealthandhospitals.org](http://nychealthandhospitals.org)

**French**