

# Çfarë duhet të dini rreth kancerit të gjirit

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**



Kanceri i gjirit është lloji i dytë më i zakonshëm i kancerit te gratë. Lajmi i mirë është që shumë gra mund t'i mbijetojnë kancerit të gjirit, në qoftë se ai zbulohet dhe trajtohet herët.



## Çfarë është mamograma?

Mamograma është testi më i mirë për ta zbuluar herët kancerin e gjirit. Ajo është një seri fotografimesh të gjirit me rreze X, të cilat i lejojnë mjekët që t'i kërkojnë shenjat e hershme të kancerit të gjirit.

Mamogramat janë shumë të sigurta. Duhet rreth 20 minuta që të bëhet një mamogramë dhe ajo mund t'ju shpëtojë jetën. Testi mbulohet nga shumica e planeve të sigurimit mjekësor. NYC Health + Hospitals gjithashtu ju ofron mamograma me një pagesë të vogël ose pa asnjë pagesë.

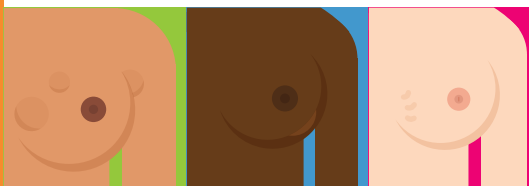
## Kur duhet të bëj mamogramë?

Gratë e moshës 50 deri në 74 vjeç duhet ta bëjnë një mamogramë çdo dy vjet.

Gratë e moshës 40 deri në 49 vjeç dhe mbi 74 vjeç duhet të flasën me mjekun e tyre dhe të vendosin nëse do ta bëjnë një mamogramë.

## Cilat janë disa nga shenjat e kancerit të gjirit?

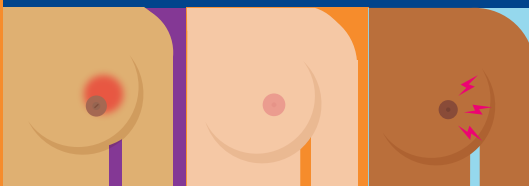
Disa gra kanë shenja dhe simptoma të kancerit të gjirit. Gra të tjera nuk kanë asnjë shenjë. Simptomat mund të përfshijnë:



+ NJË KOKËRR E RE NË GJI OSE NËN SQETULL

+ FORCIM OSE ËNJTJE TË NJË PJESE TË GJIRIT

+ GROPËZA NË LËKURËN E GJIRIT



+ SKUQJE OSE LËKURË ME PETËZA NË ZONËN E THITHËS SË GJIRIT OSE PËRRETH GJIRIT

+ NJË THITHË QË FUTET BRENDË OSE QË DUKET E ZHYTUR

+ DHIMBJE NË GJI

Flisni me mjekun tuaj nëse keni ndonjë prej këtyre simptomave.

## Çfarë mund të bëj që t'i reduktoj shanset për të pasur kancer të gjirit?

Duke bërë një jete të shëndetshme që në moshë të re mund t'ju ndihmojë t'i reduktoni shanset tuaja që të keni kancer të gjirit:



**KUSHTOJINI VËMENDJE PESHËS SUAJ**



**PYETENI MJEKUN TUAJ RRETH RREZIQEVE TË MARRJES SË TERAPISË SË ZËVENDËSIMIT TË HORMONEVE OSE TË TABLETAVE PËR TË MOS NGELUR SHTATZËNË**



**USHTROHUNI FIZIKISHT NË MËNYRË TË RREGULLT**



**KUFIZONI EKSPOZIMIN NDAJ RREZATIMIT NGA TESTET MJEKËSORE ME RREZE SI RADIOGRAFITË ME RREZE X, SKANOGRAFËT CT DHE SKANOGRAFËT PET**



**LINI DUHANIN**



**USHQEJINI ME GJI FËMIJËT TUAJ**



**KUFIZONI PËRDORIMIN E ALKOOLIT, JO MË SHUMË SE NJË GOTË NË DITË**

Mbani mend - kanceri i gjirit që zbulohet herët, mund të trajtohet. Flisni me ekipin tuaj mjekësor rreth shëndetit të gjinjve tuaj sot.

Jeto jetën tënde më  
të shëndetshme.

**NYC**  
**HEALTH+**  
**HOSPITALS**

Telefononi për të lënë takim  
**1-844-NYC-4NYC**



**QËNDRONI TË MIRINFORMUAR. NA NDIQNI.**

[nychealthandhospitals.org](http://nychealthandhospitals.org)

**Albanian**