

올해 독감 백신 접종은 그 어느 때보다 더 중요합니다!

COVID-19 팬데믹으로 인해 올해는 독감철이 더 큰 문제가 될 수 있습니다. 독감 바이러스가 지역사회 내에 확산되기 전에 미리 예방접종을 하십시오. 여러분 자신과 가족, 이웃, 직장 동료들을 보호해 주십시오.

올해 독감 예방접종을 하는 것이 왜 중요할까요?

독감과 COVID-19에 둘 다 걸릴 수 있습니다. 독감 예방접종의 효과는 다음과 같습니다.

- + 생명을 구할 수 있습니다. 작년에 미국에서 독감을 앓은 사람이 3천 5백만 명 이상, 병원에서 입원 치료를 받은 사람이 49만 명 이상, 독감으로 사망한 사람이 3만 4천 명 이상이었습니다.
- + 독감에 걸려 입원 치료를 받아야 할 위험을 줄일 수 있습니다.
- + COVID-19에 감염되더라도 중병과 합병증을 앓을 위험을 줄일 수 있습니다.

누가 독감 예방접종을 받아야 하나요?

뉴욕 주민 모두 독감 예방접종을 받아야 하지만, 특히 다음과 같은 사람에게 더 중요합니다.*

- + 2세 미만 유아
- + 65세 이상 성인
- + 임산부 또는 최근에 출산을 한 사람
- + 요양원 거주자와 직원
- + 당뇨병, 천식, HIV, 신장 및 심장 질환과 같은 질환이 있는 사람들
- + COVID-19의 피해가 심한 NYC 지역에 거주하는 성인과 가족들
- + 모든 필수 업종 근무자, 특히 의료 종사자

독감과 다른 호흡기 질환으로부터 본인과 다른 사람들을 보호하는 최선의 방법이 무엇일까요?

- + 독감 예방접종을 하는 것입니다
- + 일상적으로 손을 철저히 씻거나 소독합니다
- + 눈, 코, 입을 만지지 않습니다
- + 마스크를 착용하고 코와 입을 완전히 가립니다
- + 몸이 아프면 집에 머무르고 담당 의사와 긴급 진료 예약을 합니다
- + COVID-19 검사를 받습니다. 무료이고 안전하며 비밀이 보장됩니다

*출처: 질병 관리 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

독감과 COVID-19에 관한 팩트 체크

 인플루엔자(독감)	 COVID-19	 둘 다
<ul style="list-style-type: none"> + 인플루엔자 바이러스로 인한 호흡기 감염병 + 전염성이 있고, 7일간 사람간에 확산될 수 있습니다 + 독감 바이러스를 표적으로 하는 미국 식품의약청(Food and Drug Administration, FDA) 승인 약으로 치료될 수 있습니다 + 독감 백신으로 예방할 수 있습니다 	<ul style="list-style-type: none"> + 코로나바이러스 SARS-CoV-2에 의한 호흡기 감염병 + 감염 후 2-14일만에 증상이 나타날 수 있습니다 + 미각과 후각 상실을 일으킬 수 있습니다 + 폐, 심장, 다리 또는 뇌의 정맥과 동맥에 혈전이 생길 수 있습니다. + 소아에게 다기관 염증 증후군을 일으킬 수 있습니다 + 아직 백신이 없습니다 	<ul style="list-style-type: none"> + 중대한 질환과 사망을 일으킬 수 있는 전염성 호흡기 질환 + 6피트 이내에서 바이러스 보유자가 기침을 하거나, 말을 하거나 노래를 부를 때 공기 중 비말을 통해 전파 + 눈, 코, 입을 통해 전파 + 증상이 없어도 전염되었을 수 있습니다 + 증상: 열, 오한, 기침, 숨가쁨, 호흡곤란, 피로, 인후통, 콧물과 코막힘, 근육통, 전신통, 두통, 구토, 설사 + 합병증: 폐렴, 호흡 곤란, 호흡 부전, 패혈증, 심장 통증 + 동시에 두 가지 바이러스에 감염될 수도 있습니다 + 마스크 착용이 확산을 예방할 수 있습니다 + 자주 손을 씻는 것으로 확산을 예방할 수 있습니다

독감 예방접종은 모든 자치구에 있는 NYC Health + Hospitals에서 비용이 거의 들지 않거나 무료로 안전하고 빠르게 받을 수 있습니다. 오늘 독감 예방접종을 받으세요! nychealthandhospitals.org를 방문하거나 1-844-NYC-4NYC(1-844-692-4692)로 전화하여 가까운 곳을 찾아보십시오.

최고로 건강한 삶을 누리십시오. **NYC HEALTH+ HOSPITALS**