

Le vaccin contre la grippe de cette année pourrait être le plus important de tous !

La pandémie de la COVID-19 peut rendre la saison de la grippe de cette année plus difficile que jamais. Faites-vous vacciner tôt avant que le virus de la grippe ne commence à se propager au sein de la communauté. Protégez-vous, ainsi que votre famille, vos voisins et vos collègues.

Pourquoi est-il si important de se faire vacciner contre la grippe cette année ?

Il est possible de contracter à la fois la grippe et la COVID-19. Le vaccin contre la grippe peut :

- + Vous sauver la vie. L'année dernière, aux États-Unis, plus de 35 millions de personnes ont contracté la grippe, plus de 490 000 ont été hospitalisées et plus de 34 000 en sont décédées
- + Réduire le risque que vous contractiez la grippe et que vous deviez être hospitalisé
- + Réduire le risque que vous contractiez des maladies plus graves et que vous ayez des complications si vous êtes également atteint de la COVID-19

Qui doit se faire vacciner contre la grippe ?

Tous les New-Yorkais doivent se faire vacciner contre la grippe, mais surtout :*

- + Les enfants de moins de 2 ans
- + Les adultes de plus de 65 ans
- + Les femmes enceintes ou ayant récemment accouché
- + Les résidents et le personnel des maisons de retraite
- + Les personnes atteintes de maladies telles que le diabète, l'asthme, le VIH, les maladies rénales et cardiaques
- + Les adultes et les familles vivant dans l'un des quartiers de New York durement touché par la COVID-19
- + Tous les travailleurs essentiels, en particulier le personnel de santé

Quel est le meilleur moyen de se protéger et de protéger les autres contre la grippe et les autres maladies respiratoires ?

- + Faites-vous vacciner contre la grippe
- + Lavez-vous ou désinfectez-vous régulièrement et soigneusement les mains
- + Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche
- + Portez un masque, et assurez-vous qu'il couvre votre nez et votre bouche
- + Si vous vous sentez malade, restez chez vous et prenez un rendez-vous virtuel pour des soins urgents avec l'un de nos médecins
- + Passez un test de dépistage de la COVID-19 - ils sont gratuits, sûrs et confidentiels

*Source : Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control and Prevention , CDC)

La grippe et la COVID-19 - Pour en savoir plus

 GRIPPE	 COVID-19	 LES DEUX
<ul style="list-style-type: none">+ Infection respiratoire (respiration) causée par le virus de la grippe+ Les personnes peuvent être contagieuses, ou le virus peut se transmettre d'une personne à l'autre, pendant 7 jours+ Peut être traité avec un médicament approuvé par l'Administration des denrées alimentaires et des médicaments (Food and Drug Administration, FDA) qui cible le virus de la grippe+ Peut être évité grâce au vaccin contre la grippe	<ul style="list-style-type: none">+ Une infection respiratoire causée par le coronavirus SARS-CoV-2+ Les symptômes peuvent se présenter 2 à 14 jours après l'infection+ Peut entraîner une perte du goût et de l'odorat+ Peut provoquer des caillots de sang dans les veines et les artères des poumons, du cœur, des jambes ou du cerveau+ Peut provoquer un syndrome inflammatoire multisystémique chez l'enfant+ Aucun vaccin disponible	<ul style="list-style-type: none">+ Maladies respiratoires contagieuses pouvant entraîner de graves symptômes et la mort+ Se propage par des gouttelettes dans l'air dans un rayon de 6 pieds (2 mètres) lorsqu'une personne atteinte du virus tousse, parle ou chante+ Se propage par les yeux, le nez, la bouche+ Certaines personnes peuvent contaminer, même sans présenter des symptômes+ Symptômes : fièvre, frissons, toux, essoufflement, difficulté à respirer, épuisement, maux de gorge, écoulement nasal et congestion, douleurs musculaires, douleurs corporelles, maux de tête, vomissements, diarrhée+ Complications : pneumonie, détresse respiratoire, insuffisance respiratoire, septicémie, détresse cardiaque+ Il est possible d'être atteint des deux virus en même temps+ L'utilisation de masques peut empêcher la propagation du virus+ Le fait de se laver régulièrement les mains peut empêcher la propagation

Les vaccins contre la grippe sont sûrs, rapides et disponibles à prix réduit, voire gratuitement, dans tous les sites NYC Health + Hospitals de chaque quartier. Faites-vous vacciner contre la grippe dès aujourd'hui ! Consultez le site nychealthandhospitals.org ou appelez au 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692) pour trouver un site de test près de chez vous.

Votre santé, notre priorité. **NYC HEALTH+ HOSPITALS**