

قد يكون لقاح الإنفلونزا لهذا العام هو أهم لقاح تحصل عليه على الإطلاق!

قد يجعل وباء فيروس كورونا (COVID-19) موسم الإنفلونزا الحالي أكثر صعوبة من ذي قبل. لذا يجب أن تحصل على حقنة الإنفلونزا مبكرًا قبل أن ينتشر فيروس الإنفلونزا في المجتمع. يجب عليك حماية نفسك وأسرتك وجيرانك وزملائك في العمل.

ما أسباب أهمية أخذ حقنة الإنفلونزا هذا العام؟

من الممكن أن تصاب بالإنفلونزا وفيروس كورونا (COVID-19). يمكن أن تؤدي حقنة الإنفلونزا إلى:

- + إنقاذ حياتك. في العام الماضي، أصيب أكثر من 35 مليون شخص في الولايات المتحدة بالإنفلونزا ودخل أكثر من 490,000 منهم المستشفى لتلقي العلاج وتوفي أكثر من 34,000 من الإنفلونزا
- + تقليل مخاطر إصابتك بالإنفلونزا والحاجة لإدخالك المستشفى لتلقي العلاج
- + تقليل مخاطر إصابتك بمرض ومضاعفات أكثر خطورة إذا أصبت أيضًا بفيروس كورونا (COVID-19)

من الذي يجب أن يأخذ حقنة الإنفلونزا؟

يجب أن يأخذ كل سكان نيويورك حقنة الإنفلونزا، وخاصة*:

- + الأطفال الأقل من عامين
- + كبار السن الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا
- + الحوامل أو النساء اللواتي أنجبن حديثاً
- + نزلاء دور التمريض والعاملون فيها
- + الأشخاص المصابون بحالات طبية مثل السكري والربو وفيروس نقص المناعة البشرية (HIV) وأمراض الكلى والقلب
- + البالغون والأسر التي تعيش في أحد أحياء مدينة نيويورك التي تضررت بشدة بسبب فيروس كورونا (COVID-19)
- + جميع العمال الأساسيين، خاصة العاملين في مجال الرعاية الصحية

ما الطريقة الأفضل لحماية نفسك والآخرين من الإنفلونزا والأمراض التنفسية الأخرى؟

- + أخذ حقنة الإنفلونزا
- + غسل يديك أو تعقيمهما جيدًا بانتظام
- + تجنب لمس عينيك وأنفك وفمك
- + ارتداء كمامة والتأكد من أنها تغطي الأنف والفم
- + إذا شعرت بأنك مريض، فيجب أن تبقى في المنزل وتحدد موعدًا للرعاية العاجلة الافتراضية مع أحد أطبائنا
- + إجراء اختبار فيروس كورونا (COVID-19)، حيث تعد الاختبارات مجانية وأمنة وسريّة

الإنفلونزا وفيروس كورونا (COVID-19) - معرفة الحقائق

 الإنفلونزا	 فيروس كورونا (COVID-19)	 الإنفلونزا
<ul style="list-style-type: none"> + أمراض تنفسية معدية قد تتسبب في مرض خطير والوفاة + تنتشر عبر قطرات في الهواء على مسافة 6 أقدام عند قيام الشخص المصاب بالفيروس بالسعال أو التحدث أو الغناء + تنتشر عبر العينين والأنف والفم + يمكن أن يكون الأشخاص معديين، حتى بدون أعراض + الأعراض: الحمى، القشعريرة، السعال، ضيق في التنفس، صعوبة في التنفس، الإرهاق، التهاب الحلق، الرشح، انسداد الأنف، ألم في العضلات، آلام في الجسم، الصداع، القيء، الإسهال + المضاعفات: الالتهاب الرئوي، الضائقة التنفسية، الفشل التنفسي، إنتان الدم، إصابة قلبية + من الممكن أن يُصاب الشخص بالفيروسين معًا في نفس الوقت + يمكن أن يؤدي استخدام أغطية الوجه إلى منع الانتشار + يمكن أن يؤدي غسل اليدين بصورة متكررة إلى منع الانتشار 	<ul style="list-style-type: none"> + عدوى تنفسية تحدث بسبب فيروس كورونا SARS-CoV-2 + يمكن أن تتطور الأعراض خلال يومين إلى 14 يومًا من العدوى + يمكن أن يؤدي إلى فقدان حاسة التذوق والشم + يمكن أن يؤدي إلى جلطات الدم في أوردة وشرابيين الرئتين أو القلب أو الساقين أو المخ + قد يتسبب في الإصابة بالمتلازمة الالتهابية متعددة الأجهزة للأطفال + لا يتوفر لقاح 	<ul style="list-style-type: none"> + عدوى تنفسية تحدث بسبب فيروس الإنفلونزا + يمكن أن يكون الأشخاص مُعدين أو ينتشر المرض من شخص آخر لمدة 7 أيام + يمكن علاجها باستخدام دواء معتمد من إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA) يستهدف فيروس الإنفلونزا + يمكن الوقاية منها من خلال لقاح الإنفلونزا

تعد حقن الإنفلونزا آمنة وسريعة ومتاحة بتكلفة بسيطة أو مجانًا في جميع مواقع NYC Health + Hospitals في كل منطقة. خذ حقنة الإنفلونزا اليوم! تفضل بزيارة nychealthandhospitals.org أو اتصل على الرقم (1-844-692-4692) 1-844-NYC-4NYC للعثور على موقع قريب منك.