

檢測結果呈陽性：如何保護您的家人和朋友

如果您的 COVID-19 檢測結果呈陽性，防疫追蹤人員將會來電與您聯繫，幫助您擬定治療計畫。他們將會提供免費的資源和指導，告訴您如何保護身邊的人。立即填寫這份表格，為通話做好準備。

第 1 步

計算您的感染開始日期。

如果您有症狀，請註明您初次感到不適的日期；或者如果您沒有症狀，則請註明您的檢測日期。

檢測日期或是您開始生病的日期 ____/____/____

減去 2 天 ____/____/____ = 開始日期

第 2 步

寫一份列出與您同住的所有人的名單。

包括住在您家中的人，以及可能來訪過的人，例如朋友、保姆或其他提供上門服務的人。

	人員姓名	最後在家中的日期	他們的電話號碼
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____

第 3 步

寫一份清單，盡可能詳細地列出您每天的行程。

包括與鄰居出遊、上班、辦事、約會、外出參加社交或娛樂活動，以及您是否乘坐公共交通工具到達目的地。需要時可以另加一張紙。

開始日期	活動	地點	與您同中行的人		
___/___/___			姓名	地址	電話號碼
第 2 天	活動	地點	與您同中行的人		
___/___/___			姓名	地址	電話號碼
第 3 天	活動	地點	與您同中行的人		
___/___/___			姓名	地址	電話號碼
第 4 天	活動	地點	與您同中行的人		
___/___/___			姓名	地址	電話號碼