

Resultado positivo: ¿Cómo proteger a su familia y a sus amigos?

Si su prueba de la COVID-19 sale positiva, un rastreador de contacto se comunicará con usted para desarrollar un plan de cuidado. De manera GRATUITA le brindarán recursos y orientación sobre cómo puede proteger a las personas de su vida. Complete este formulario para prepararse para la llamada.

PASO 1

CALCULE SU FECHA DE INICIO.

Si ha tenido síntomas, coloque la fecha en que se empezó a sentir enfermo O si no los ha tenido, la fecha en que le realizaron la prueba.

Fecha de la prueba o fecha del día que empezó a sentirse enfermo ____/____/____

Reste 2 días ____/____/____ = fecha de inicio

PASO 2

HAGA UNA LISTA DE LAS PERSONAS DE SU CASA.

Incluya las personas que viven en su casa y aquellos que han ido a visitarlo, como amigos, la niñera o cualquier persona que haya ido a prestar algún servicio en casa.

	NOMBRE DE LA PERSONA	LA ÚLTIMA FECHA EN LA CUAL ESTUVO EN CASA	SU NÚMERO DE TELÉFONO
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____

PASO 3

HAGA UNA LISTA LO MÁS DETALLADA POSIBLE DE LO QUE HIZO CADA DÍA.

Incluya cosas como pasar un rato con sus vecinos, ir al trabajo, hacer diligencias, citas, actividades sociales y recreativas fuera de casa y si usó el transporte público para llegar allí. Use otra hoja si es necesario.

FECHA DE INICIO	ACTIVIDAD	UBICACIÓN	PERSONAS CON LAS QUE SE REUNIÓ		
____/____/____			Nombre	Dirección	Número de teléfono
	_____	_____	_____	_____	_____
DÍA 2	ACTIVIDAD	UBICACIÓN	PERSONAS CON LAS QUE SE REUNIÓ		
____/____/____			Nombre	Dirección	Número de teléfono
	_____	_____	_____	_____	_____
DÍA 3	ACTIVIDAD	UBICACIÓN	PERSONAS CON LAS QUE SE REUNIÓ		
____/____/____			Nombre	Dirección	Número de teléfono
	_____	_____	_____	_____	_____
DÍA 4	ACTIVIDAD	UBICACIÓN	PERSONAS CON LAS QUE SE REUNIÓ		
____/____/____			Nombre	Dirección	Número de teléfono
	_____	_____	_____	_____	_____