

检测呈阳性：如何保护您的家人和朋友

如果您的COVID-19检测呈阳性，会有防疫追踪人员与您电话联系，帮助您制定护理计划。他们将提供免费的资源和指导，告诉您如何保护身边的人。立即填写此表格，为通话做好准备。

第1步

计算您的起始日期。

如果您有症状，请写下您初次感到不适的日期；或者如果您没有症状，则请注明您的检测日期。

检测日期或您感到不适的日期 ____/____/____

减去2天 ____/____/____ = 起始日期

第2步

做一份与您同住的人员清单。

包括住在您家中的人、可能到访过的人，比如朋友、保姆或其他提供上门服务的人。

	人员姓名	最后在家里的日期	他们的电话号码
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____

第3步

做一份清单，尽可能详细地列出您每天的日程。

包括与邻居出去玩、上班、办事、约会、外出社交或在外的娱乐活动，以及您是否乘坐公共交通工具到达那里。如果需要，可以附加另一张纸。

起始日期	活动	地点	同行者		
____/____/____			姓名	地址	电话号码
	_____	_____	_____	_____	_____
第2天	活动	地点	同行者		
____/____/____			姓名	地址	电话号码
	_____	_____	_____	_____	_____
第3天	活动	地点	同行者		
____/____/____			姓名	地址	电话号码
	_____	_____	_____	_____	_____
第4天	活动	地点	同行者		
____/____/____			姓名	地址	电话号码
	_____	_____	_____	_____	_____