

# Если результат теста положительный: как защитить свою семью и друзей

Если результат теста на COVID-19 положительный, вам позвонит специалист по отслеживанию контактов, чтобы помочь разработать план действий. Он даст ссылку на БЕСПЛАТНЫЕ ресурсы и инструкции о том, как можно защитить близких вам людей. Заполните эту форму сейчас, чтобы быть готовыми к звонку.

ШАГ  
1

## РАССЧИТАЙТЕ ДАТУ ЗАРАЖЕНИЯ.

Если у вас были симптомы, укажите дату, когда вы впервые почувствовали себя плохо, ИЛИ если у вас не было симптомов, укажите дату проведения теста.

Дата проведения теста или дата появления симптомов \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Вычтите 2 дня \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ = дата начала

ШАГ  
2

## СОСТАВЬТЕ СПИСОК ЛЮДЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ВАШЕМ ДОМЕ.

Включите людей, которые проживают у вас дома, людей, которые вас посещали, например друзей, нянь или людей, которые оказывали вам какие-либо услуги на дому.

	ИМЯ И ФАМИЛИЯ ЧЕЛОВЕКА	ДАТА ПОСЛЕДНЕГО КОНТАКТА ДОМА	НОМЕР ТЕЛЕФОНА
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____

ШАГ  
3

## СОСТАВЬТЕ МАКСИМАЛЬНО ПОДРОБНЫЙ СПИСОК ТОГО, ЧТО ВЫ ДЕЛАЛИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Например, общались с соседями, ходили на работу, ездили по делам, были на приеме у врача, посещали общественные или развлекательные мероприятия, пользовались общественным транспортом, чтобы добраться туда. При необходимости воспользуйтесь дополнительным листом бумаги.

ДАТА НАЧАЛА	ЗАНЯТИЕ	МЕСТО	ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ ВЫ ОБЩАЛИСЬ		
____/____/____			Имя и фамилия	Адрес	Номер телефона
ДЕНЬ 2	ЗАНЯТИЕ	МЕСТО	ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ ВЫ ОБЩАЛИСЬ		
____/____/____			Имя и фамилия	Адрес	Номер телефона
ДЕНЬ 3	ЗАНЯТИЕ	МЕСТО	ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ ВЫ ОБЩАЛИСЬ		
____/____/____			Имя и фамилия	Адрес	Номер телефона
ДЕНЬ 4	ЗАНЯТИЕ	МЕСТО	ЛЮДИ, С КОТОРЫМИ ВЫ ОБЩАЛИСЬ		
____/____/____			Имя и фамилия	Адрес	Номер телефона