

Pozytywny wynik testu: jak chronić rodzinę i znajomych

Jeżeli wynik Twojego testu na COVID-19 będzie pozytywny, skontaktuje się z Tobą osoba śledząca kontakty w celu opracowania planu opieki. Zapewni Ci ona BEZPŁATNE zasoby i wskazówki dotyczące ochrony osób, z którymi masz kontakt. Wypełnij formularz już teraz, aby się przygotować do rozmowy.

**KROK
1**

OBLICZ DATĘ ROZPOCZĘCIA CHOROBY.

Podaj datę pierwszego wystąpienia objawów LUB — jeśli objawy nie wystąpiły — podaj datę testu.

Data testu lub wystąpienia objawów ____/____/____

Odejmij 2 dni ____/____/____ = data rozpoczęcia

**KROK
2**

SPORZĄDŹ LISTĘ OSÓB W TWOIM DOMU.

Uwzględnij osoby, które mieszkają w Twoim domu, oraz osoby, które w nim przebywały, takie jak niania czy inne osoby świadczące usługi w domu.

	IMIĘ I NAZWISKO OSOBY	DATA OSTATNIEJ OBECNOŚCI W DOMU	NUMER TELEFONU TEJ OSOBY
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
4	_____	_____	_____
5	_____	_____	_____

**KROK
3**

SPORZĄDŹ MOŻLIWIE SZCZEGÓŁOWĄ LISTĘ ZAJĘĆ WYKONYWANYCH KAŻDEGO DNIA.

Uwzględnij takie zajęcia jak spotkania z sąsiadami, dojazdy do pracy, załatwianie spraw, umówione wizyty, spotkania towarzyskie lub zajęcia rekreacyjne poza domem oraz korzystanie z transportu publicznego w celu dotarcia na miejsce. W razie potrzeby użyj kolejnej kartki.

DATA ROZPOCZĘCIA	ZAJĘCIE	MIEJSCE	OSOBY TOWARZYSZĄCE		
____/____/____			Imię i nazwisko	Adres	Numer telefonu
			_____	_____	_____
DZIEŃ 2	ZAJĘCIE	MIEJSCE	OSOBY TOWARZYSZĄCE		
____/____/____			Imię i nazwisko	Adres	Numer telefonu
			_____	_____	_____
DZIEŃ 3	ZAJĘCIE	MIEJSCE	OSOBY TOWARZYSZĄCE		
____/____/____			Imię i nazwisko	Adres	Numer telefonu
			_____	_____	_____
DZIEŃ 4	ZAJĘCIE	MIEJSCE	OSOBY TOWARZYSZĄCE		
____/____/____			Imię i nazwisko	Adres	Numer telefonu
			_____	_____	_____