

اختبار إيجابي: كيف تحمي عائلتك وأصدقائك

إذا كان اختبار (COVID-19) إيجابياً، فسوف يتصل بك متتبع المخالطين لمساعدتك على وضع خطة رعاية. كما سيقوم بتزويدك بموارد وإرشادات مجانية بشأن كيفية حماية الأشخاص في حياتك. أكمل هذا النموذج الآن لتكون مستعداً للمكالمة.

احسب تاريخ البدء الخاص بك.

إذا كانت لديك أعراض، فضع التاريخ الذي شعرت فيه بالمرض لأول مرة؛ أو إذا لم تكن لديك أي أعراض، فقم بوضع تاريخ الاختبار.

تاريخ الاختبار أو التاريخ الذي شعرت فيه بالمرض _____/_____/_____

اطرح يومين _____/_____/_____ = تاريخ البدء

الخطوة
1

فم بعمل قائمة بالأشخاص في منزلك.

ضمّن الأشخاص الذين يعيشون في منزلك والأشخاص الذين ربما زاروا منزلك، مثل الأصدقاء أو جليسة الأطفال أو أي شخص آخر يقدم خدمات منزلية.

الخطوة
2

رقم هاتفه	آخر زيارة له إلى المنزل	اسم الشخص
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

فم بعمل قائمة بما كنت تفعله كل يوم باستخدام الكثير من التفاصيل قدر الإمكان.

فم بتضمين أشياء مثل الاختلاط بالجيران، والذهاب إلى العمل، وإدارة المهام، والمواعيد، والأنشطة الاجتماعية أو الترفيهية خارج المنزل، وما إذا استخدمت وسائل النقل العام للوصول إلى هناك. استخدم ورقة أخرى إذا لزم الأمر.

الخطوة
3

التاريخ	النشاط	المكان	الأشخاص الذين كنت معهم
____/____/____	_____	_____	الاسم العنوان رقم الهاتف
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____

لمزيد من المعلومات، فم بزيارة الرابط

www.TestandTrace.NYC أو اتصل بالرقم 311.