

# Buprenorfina - Tratamiento Inicial

**Día 1:** Antes de tomar la tableta de buprenorfina, usted debe sentirse muy mal debido a sus síntomas de “destete”. Muy, muy mal. Debe haberse pasado al menos 12 horas sin heroína ni píldoras matadolor (oxicontina, vicodina, etc.) y al menos 24 horas desde que usó la metadona.

Aguante todo lo que pueda. Los mas peor se sienta cuando empiece a medicarse, mejor se va a sentir y más satisfacción va a sacar de toda la experiencia.

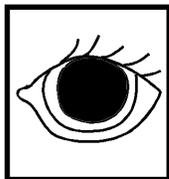
Debe tener al menos 3 de las siguientes sensaciones: ● espasmos, temblores o estremecimientos  
● dolores en la coyunturas y los huesos ● escalofríos o sudores fuertes ● ansiedad o irritabilidad  
● carne de gallina



● mucha inquietud imposible estarse quieto



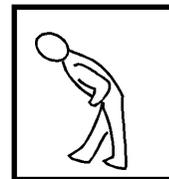
● bostezos muy frecuentes



● pupilas dilatadas



● moquera lagrimeo

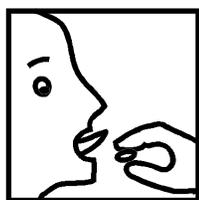
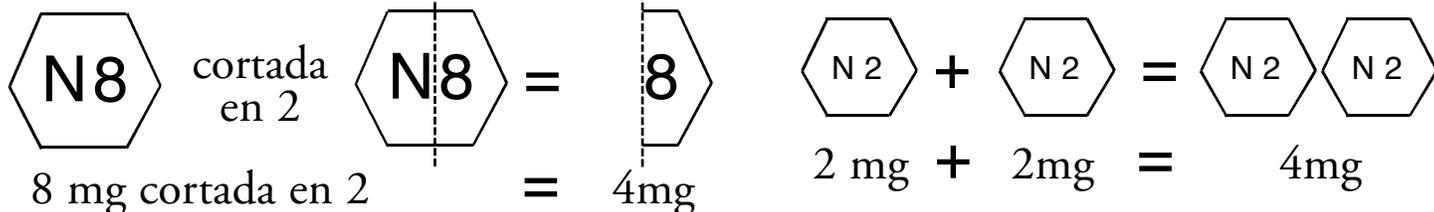


● cólicos etomacales, náuseas, vómitos o diarreas

---

Primera dosis: 4 mg de buprenorfina (Bup) debajo de la lengua.

Es la mitad de una tableta de 8 mg o 2 mg tabletas de 2 mg:



Póngase la tableta (una media tableta de 8mg, o dos tabletas si son de 2 mg) debajo de la lengua. No se trague. Si se traga la tableta Bup, no va a hacerle efecto. La medicina se absorbe mejor a través de la piel fina de la parte de abajo de la lengua.

Demora entre 20 y 45 minutos que se absorba la medicina y que haga efecto. ¿Se siente mejor? Qué bueno, la medicina está actuando. ¿Se sigue sintiendo muy mal después de 45 minutos? No se preocupe. Usted necesita más medicamento.

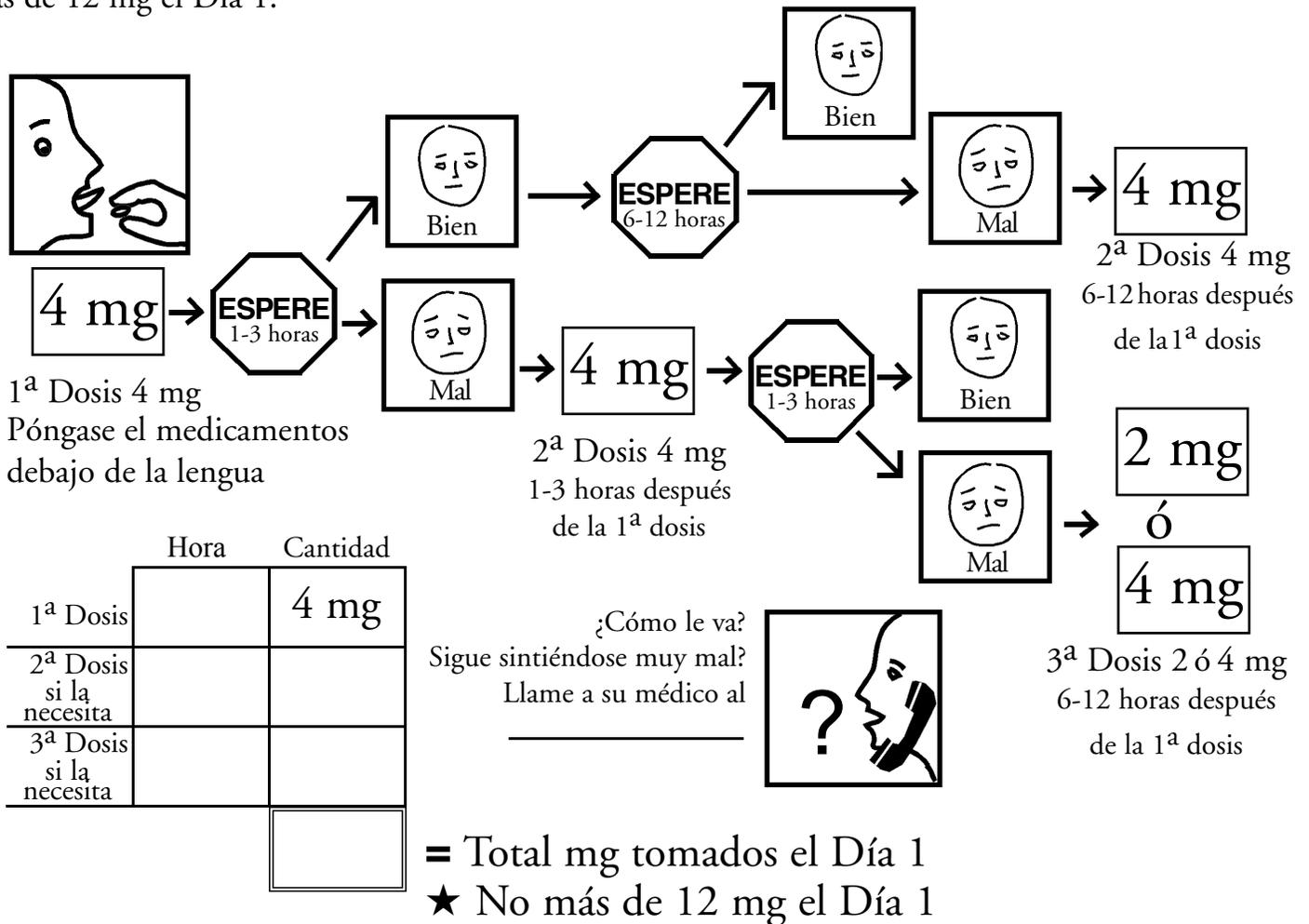
Entre 1 y 3 horas (60-180 minutos) después de su primera dosis, mire a ver cómo se siente. Si se siente bien después de los primeros 4 mg, no tome más. Tal vez eso sea todo lo que necesita. Si tiene sensación de “destete”, póngase otra dosis de 4 mg debajo de la lengua.

Más tarde durante el día (entre 6 y 12 horas después de la primera dosis) vea cómo se siente. Si se siente bien, no tome más. Si tiene sensación de “destete”, póngase otra dosis de 2 o 4 mg debajo de la lengua.

No tome más de 12 mg de Bup el primer día.

La mayoría de las personas se siente mejor después de 4-12 mg el primer día. ¿Se sigue sintiendo verdaderamente mal, con un “destete” muy violento? Llame inmediatamente a su médico. Llámelo y pida que se lo localicen a cualquier hora durante el día si tiene dificultades.

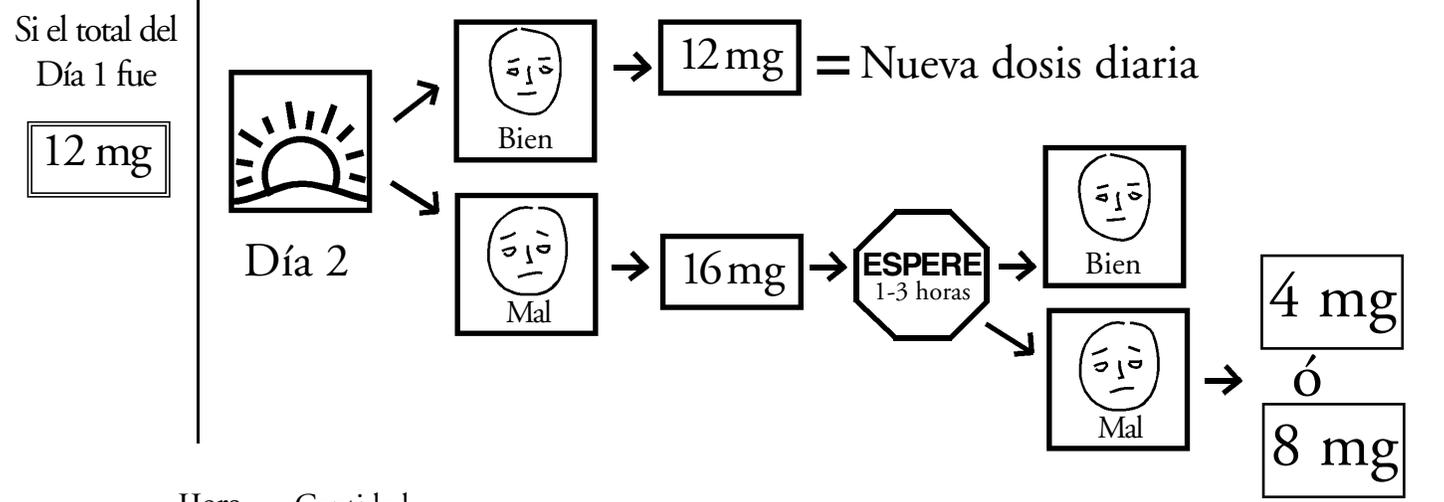
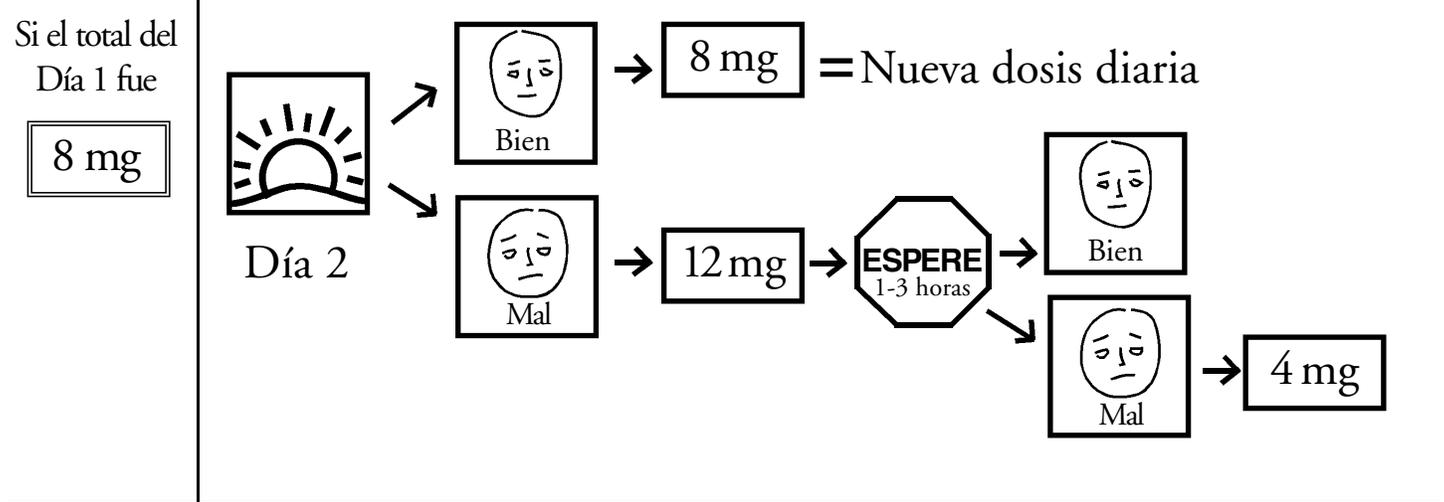
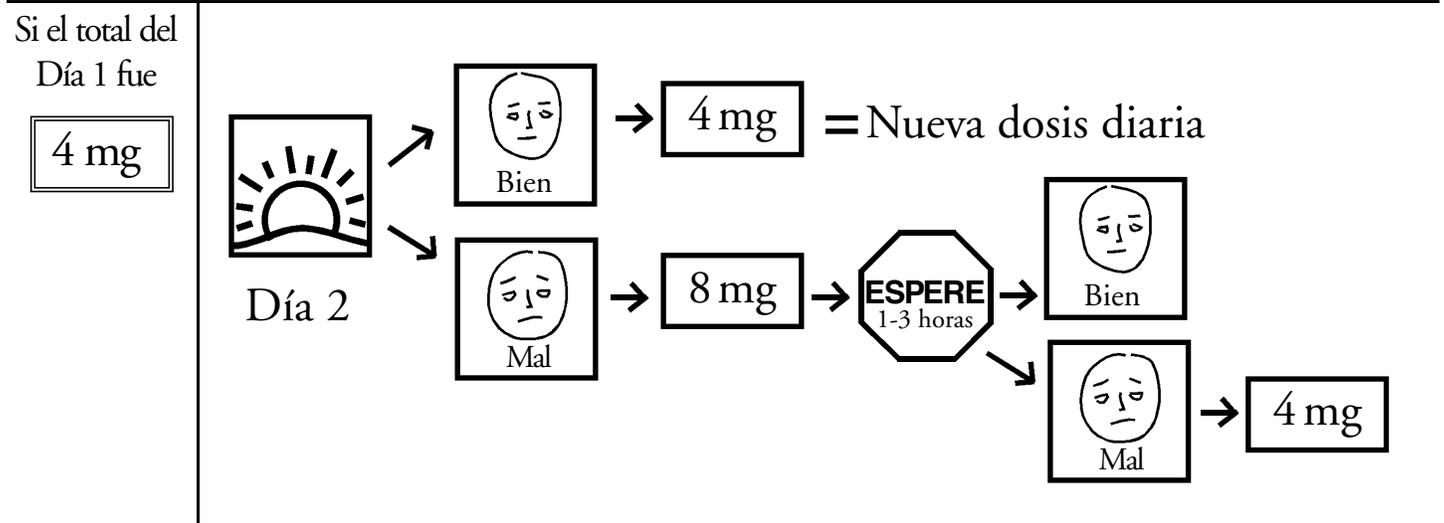
**Resumen de Día 1:** 4 mg debajo de la lengua, espere de 1 a 3 horas. Si sigue sintiéndose mal, tome 4 mg más. Espere 1-3 horas. Si sigue sintiéndose mal, tome de nuevo 2-4 mg. No tome más de 12 mg el Día 1.



## Día 2: La dosis adecuada depende de cómo se sintió usted el Día 1

Si el total del Día 1 fue	Si tomó <b>4 mg en total el Día 1 y se siente bien la mañana siguiente</b> , entonces vuelva a tomar 4 mg el Día 2. Esa será su nueva dosis diaria. Si tomó <b>4 mg en total el Día 1 y se siente un poco el "destete" la mañana siguiente</b> , entonces trate de comenzar con 8 mg la mañana de Día 2. Un poco más avanzado el Día 2 vea cómo se siente. Si se siente bien, no hace falta que tome más. Si sigue con sensación de "destete", pruebe a tomar otra dosis de 4 mg.
Si el total del Día 1 fue	Si tomó <b>8 mg en total el Día 1 y se siente bien a la mañana siguiente</b> , entonces vuelva a tomar 8 mg el Día 2. Esa será su nueva dosis diaria. Si tomó <b>8 mg en total el Día 1 y se siente un poco el "destete" a la mañana siguiente</b> , entonces trate de comenzar con 12 mg la mañana de Día 2. Un poco más avanzado el Día 2 vea cómo se siente. Si se siente bien, no hace falta que tome más. Si sigue con sensación de "destete", pruebe a tomar otra dosis de 4 mg.
Si el total del Día 1 fue	Si tomó <b>12 mg en total el Día 1 y se siente bien a la mañana siguiente</b> , entonces vuelva a tomar 12 mg el Día 2. Esa será su nueva dosis diaria. Si tomó <b>12 mg en total el Día 1 y se siente un poco el "destete" a la mañana siguiente</b> , entonces trate de comenzar con 16 mg la mañana de Día 2.

# Resumen del Día 2: 4-16 mg en total, dependiendo en lo que tomó el Día 1.



	Hora	Cantidad	
1ª Dosis			= Total mg tomados el Día 1
2ª Dosis si la necesita			
			= Total mg tomados el Día 2

¿Sigue sintiéndose muy mal?  
Llame a su médico al



## Día 3

La dosis adecuada para usted depende de cómo se sintió el Día 2. ¿Siguió sintiéndose mal, como si al atardecer o la noche del Día 2 hubiera estado en “destete”? ¿O se sintió que el medicamento era demasiado fuerte, que le causaba aturdimiento o exceso de sedación? Diferentes personas necesitan diferentes dosis de Bup: a algunos les va bien con 4 mg al día, pero a otros les puede hacer falta hasta 32 mg al día para sentirse bien.

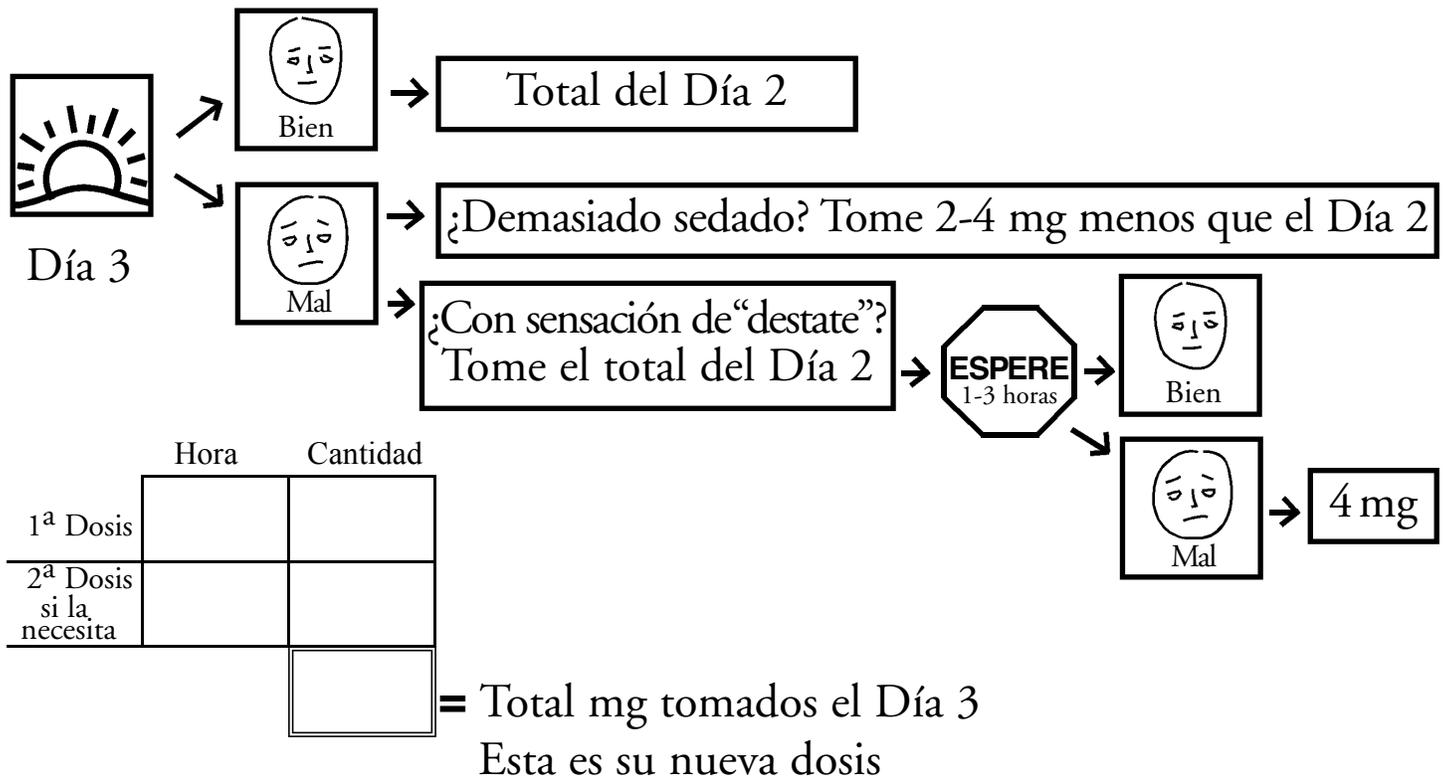
Si usted se sintió bien al final del Día 2, repita la dosis que tomó el Día 2. Esa es su nueva dosis diaria.

Si se sintió muy cansado, aturdido o demasiado sedado el Día 2, pruebe a tomar una dosis menor el Día 3. El Día 3 tómese 2-4 mg menos que los que tomó el Día 2.

Si seguía sintiendo cierta sensación de “destete” al final del Día 2, comience el Día 3 tomando la misma dosis que el Día 2. Si sigue con síntomas de “destete” al final del Día 3, tome otros 4 mg más tarde en el día.

**Resumen del Día 3:** Póngase debajo de la lengua en la mañana la dosis total del Día 2.

Puede probar con una dosis un poco menor si la dosis del Día 2 le resultó demasiado fuerte o puede tomar una dosis extra de 4 mg si todavía tien sensación de “destete”.



## Día 4 y demás días

El Día 4 y los demás días, tome la misma dosis del Día 3. Esa es ahora su nueva dosis diaria. Puede tomar un poco más o un poco menos en dependiendo de cómo se sienta en general, si todavía siente la necesidad o si sigue usando sustancias, etc. A partir de este momento, usted debe conversar con su médico cualquier ajuste de la dosis. Si realmente necesita aumentar su dosis, no debe cambiarla en más de 4 mg al día.

★ Nunca tome más de 32 mg de Buprenorfina al día.

★ Venga a su próxima cita en la clínica.