

# COVID-19 患者检测信息

2020 年 5 月

大多数 COVID-19 感染者会出现发烧、咳嗽和咽喉痛等症状。有些会失去嗅觉和/或味觉，有些则会出现呼吸困难。感染者可以通过咳嗽或打喷嚏以及直接接触将疾病传播给他人。出门在外时，请务必带上面罩以保护自己并防止疾病传播。**COVID-19 鼻拭子测试可检测出导致 COVID-19 感染的实际病毒。**

## 如果我的检测结果呈阳性意味着什么？

如果您的鼻拭子测试结果呈阳性，则表明您可能已感染了 COVID-19 病毒。

## 如果我的检测结果呈阴性意味着什么？

如果您的鼻拭子测试结果为阴性，则意味着您没有感染 COVID-19 病毒，或者您感染了 COVID-19 病毒，但是该测试未能检测到病毒。我们仍在研究 COVID-19 病毒和这项检测。

## 如果我的检测结果呈阳，我该怎么做？

您应该至少在家里呆十天，最后三天不发烧（在不服用对乙酰氨基酚或布洛芬等退烧药物的情况下），并且症状有所改善。如果症状恶化或呼吸困难，请致电 911。症状改善或消失后，您无需重复测试，因为在过了您仍然具有传染性的时间点之后，测试可能会呈阳性。

如果您家中的任何人与您直接接触过，他们应该监测自己的体温并在 14 天内关注发烧、咳嗽或咽喉痛等症状。他们应避免公共场所和运输，并且不要与年老、患有慢性疾病或免疫力低下的人接触。

## 如果我的检测结果阴性，我该怎么做？

如果您没有任何症状，则无需进行家庭隔离。继续实施常规的预防措施，例如经常洗手和在户外时戴上面罩。

如果您有症状，即使测试结果为阴性，您也应该至少在家里呆十天，最后三天不发烧（在不服用对乙酰氨基酚或布洛芬等退烧药物的情况下），并且症状有所改善。如果症状恶化或呼吸困难，请致电 911。如果您家中的任何人与您直接接触过，他们应该监测自己的体温并在 14 天内关注发烧、咳嗽或咽喉痛等症状。他们应避免公共场所和运输，并且不要与年老、患有慢性疾病或免疫力低下的人接触。

如果您还有其他问题，请联系您的私人医生。如果您没有私人医生，您可以致电 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692) 联络 NYC Health + Hospitals 联络中心。

## 保持健康。保持安全。

NYC Health + Hospitals 门诊护理中心