

# COVID-19 मरीज़ परीक्षण जानकारी

मई, 2020

COVID-19 संक्रमण से ग्रस्त अधिकांश लोगों में बुखार, खांसी और गले में खराश के साथ अल्पावधि की बीमारी होती है। कुछ लोग गंध और/या स्वाद की संवेदना खो देते हैं और कुछ लोगों को सांस लेने में परेशानी होती है। यह संक्रमण खांसने या छींकने और प्रत्यक्ष संपर्क से अन्य लोगों में फैल सकता है। स्वयं की सुरक्षा और बीमारी के फैलाव को रोकने में सहायता के लिए घर से बाहर निकलते समय चेहरे को ढकना महत्वपूर्ण है। **COVID-19 नेज़ल स्वैब परीक्षण वास्तविक वायरस का पता लगाता है जिससे COVID-19 संक्रमण होता है।**

## यदि मेरे परीक्षण का परिणाम पॉजिटिव हो, तो इसका क्या अर्थ है?

यदि आपके नेज़ल स्वैब परीक्षण का परिणाम पॉजिटिव है, तो इसका अर्थ है कि आपके COVID-19 वायरस से संक्रमित होने की संभावना है।

## यदि मेरा परिणाम नेगेटिव हो, तो इसका क्या अर्थ है?

यदि आपके नेज़ल स्वैब परीक्षण का परिणाम नेगेटिव है, तो इसका अर्थ यह है कि या तो आप COVID-19 वायरस से संक्रमित नहीं हुए हैं या आप COVID-19 वायरस से संक्रमित हो गए हैं, परन्तु परीक्षण इस वायरस का पता नहीं लगाया पाया है। हम अभी भी COVID-19 वायरस और इस परीक्षण के बारे में जानकारी प्राप्त कर रहे हैं।

## यदि मेरे परीक्षण का परिणाम पॉजिटिव होता है, तो मुझे क्या करना चाहिए?

आपको कम से कम दस दिनों तक घर में ही रहना चाहिए जिसमें से अंतिम तीन दिनों में आपको बुखार ना आया हो (एसिटामिनोफेन या इबूप्रोफेन जैसी बुखार को कम करने वाली दवाएँ लिए बिना) और आपके लक्षणों में सुधार हो रहा हो। यदि आपके लक्षण गंभीर हो जाएँ या आपको सांस लेने में परेशानी हो, तो 911 पर कॉल करें। आपके लक्षणों में सुधार या इनके ठीक हो जाने पर आपको पुनः परीक्षण करवाने की आवश्यकता नहीं होती है क्योंकि परीक्षण आपके संक्रमित होने के बाद भी संभवतः पॉजिटिव हो सकता है।

यदि आपके घर के किसी व्यक्ति का आपसे प्रत्यक्ष संपर्क हुआ है, तो उन्हें अपने शरीर के तापमान की जाँच करनी चाहिए और 14 दिनों तक बुखार, खांसी या गले में खराश जैसे लक्षणों पर नज़र रखनी चाहिए। उन्हें सार्वजनिक स्थानों पर नहीं जाना चाहिए और परिवहन सेवाओं के इस्तेमाल से बचना चाहिए और ऐसे लोगों के संपर्क में नहीं आना चाहिए जो बुजुर्ग हैं, जिन्हें दीर्घकालिक चिकित्सीय समस्याएँ हैं या जिनकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमज़ोर है।

## यदि मेरे परीक्षण का परिणाम नेगेटिव होता है तो, मुझे क्या करना चाहिए?

यदि आपमें कोई लक्षण नज़र नहीं आते हैं, तो घर में अलगाव की कोई आवश्यकता नहीं है। नियमित रूप से हाथ धोने और घर से बाहर जाने पर चेहरा ढकने जैसी नियमित सावधानियाँ बरतना जारी रखें।

परीक्षण नेगेटिव होने के बावजूद यदि आपमें लक्षण दिखाई देते हैं, तो आपको कम से कम दस दिनों तक घर में ही रहना चाहिए जिसमें से अंतिम तीन दिनों में आपको बुखार ना आया हो (एसिटामिनोफेन या इबूप्रोफेन जैसी बुखार को कम करने वाली दवाएँ लिए बिना) और आपके लक्षणों में सुधार हो रहा हो। यदि आपके लक्षण गंभीर हो जाएँ या आपको सांस लेने में परेशानी हो, तो 911 पर कॉल करें। यदि आपके घर के किसी व्यक्ति का आपसे प्रत्यक्ष संपर्क हुआ है, तो उन्हें अपने शरीर के तापमान की जाँच करनी चाहिए और 14 दिनों तक बुखार, खांसी या गले में खराश जैसे लक्षणों पर नज़र रखनी चाहिए। उन्हें सार्वजनिक स्थानों पर नहीं जाना चाहिए और परिवहन सेवाओं के इस्तेमाल से बचना चाहिए और ऐसे लोगों के संपर्क में नहीं आना चाहिए जो बुजुर्ग हैं, जिन्हें दीर्घकालिक चिकित्सीय समस्याएँ हैं या जिनकी प्रतिरक्षा प्रणाली कमज़ोर है।

यदि आपके कोई अतिरिक्त प्रश्न हैं, तो अपने नियमित चिकित्सक से संपर्क करें। यदि आपका कोई नियमित चिकित्सक नहीं है, तो आप 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692) पर NYC Health + Hospitals के संपर्क केंद्र को कॉल कर सकते हैं।

## स्वस्थ रहें। सुरक्षित रहें।

NYC Health + Hospitals का एम्बुलेटरी देखभाल कार्यालय