

IMPROVING PATIENT CARE

MANAGE YOUR HEALTH ONLINE

H2O (Epic) is Metropolitan's new electronic health record system to improve patient care. The MyChart patient portal will allow patients to send messages to their doctor's office, request medication refills, view lab results, access account statements, make payments and set up payment plans, and more.

MyChart is a free, convenient, and secure tool to manage your health information online 24/7.

Ask check-in staff for an instant activation link, and you will receive an email to set up your account. You can also use the Activation Code on your after visit summary to sign up online:

1. Visit mychart.nychealthandhospitals.org Click *Sign Up Now*.
2. Enter your Activation Code.
3. Enter your Name, Zip Code, and Date of Birth. Click *Next*.
4. Create a Username and Password. (Remember these!)
5. Choose a Security Question and Answer. Click *Next*.
6. Enter your email address to get alerts from MyChart. Click *Sign In*.
7. Review Terms & Conditions. Click *Accept*.
8. Access MyChart any time, 24/7, at mychart.nychealthandhospitals.org

After signing up for MyChart, you can download the MyChart app and search for NYC Health + Hospitals.

Thank you for your support as we strive to improve the patient care experience for you. You can expect to see improvements to patient care with H2O, our new electronic health record system.



BACK TO SCHOOL



Are your children's immunizations up to date? Does your child need a physical? Metropolitan is partnering with Community School District 4 and MetroPlus for a Back to School Vaccination & Physical Drive, on Saturday, September 21, from 10 AM to 4 PM. By appointment only. Register at <https://bit.ly/2LLxguh>.

PREVENT T2



The Prevent T2 lifestyle change program is open to staff and other individuals at risk for Type 2 diabetes or with prediabetes. The program can help you prevent or delay type 2 diabetes, lose weight, become more physically active, and reduce stress. For more information, contact 646-916-0814.

MAKING A DIFFERENCE

COMMUNITY OUTREACH



Metropolitan provides health screenings and education in the community throughout the year as part of our mission to promote access to high quality health care and increase awareness of the hospital's services. Look for our staff at schools, senior centers, consulates, and special events such as the James Weldon Johnson Houses Unity Day, and NYC Council Member Diana Ayala's East Harlem Youth Fair. For more information, contact 646-672-3203.



SAVE THE DATE

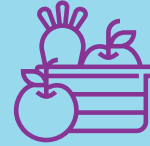
SENIOR HEALTH FAIR



The Power of Aging Well senior health fair returns to Thomas Jefferson Park on September 12, 10 AM to 2 PM (rain date September 13). The annual event is organized by Metropolitan, with NYC Council Member Diana Ayala, the NYC Department for the Aging, and MetroPlus.

Contact us at MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

YOUR HEALTH EAT HEALTHY



Healthy East Harlem is a new healthy eating initiative to encourage patients

to eat healthier. The goal is to use fruits and vegetables to help patients decrease their body mass index (BMI) and reduce overall heart disease risk. As part of their clinic visits, patients and providers will review the family's eating and food shopping habits. Patients will also meet with a nutritionist about diet and how to set healthy eating goals.

The program, spearheaded by the Committee of Interns and Residents (CIR/SEIU) at Metropolitan, will provide patients with Health Bucks coupons for buying fresh fruits and vegetables at NYC farmers markets, including the Harvest Home Metropolitan Farmers Market located outside of the hospital every Friday. For more information, contact 646-672-3541.



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

Live Your Healthiest Life.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

MEJORANDO EL CUIDADO DEL PACIENTE

MANEJE SU SALUD EN LÍNEA

H2O (Epic) es un nuevo sistema electrónico de registro de salud para mejorar la atención al paciente. El portal MyChart le permitirá enviar mensajes al consultorio de su médico, solicitar medicamentos, ver resultados de laboratorio, acceder a sus estados de cuenta, hacer pagos y configurar planes de pago y mucho más.

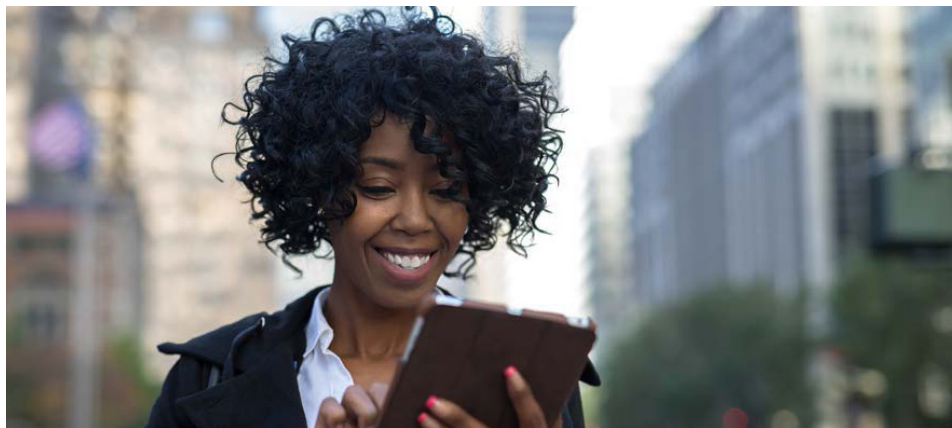
MyChart es gratis, conveniente y seguro para manejar su información médica en línea en cualquier momento.

Pídale a nuestro personal de registro un vínculo de activación instantánea y recibirá un correo electrónico para configurar su cuenta. También puede usar el Código de activación en el resumen posterior a su visita para registrarse:

1. Visite mychart.nychealthandhospitals.org Haga clic en *Registrarse ahora*.
2. Introduzca su Código de activación.
3. Escriba su nombre, código postal y fecha de nacimiento. Haga clic en *Continuar*.
4. Cree un nombre de usuario y una contraseña. (¡No los olvide!)
5. Elija una pregunta y una respuesta de seguridad. Haga clic en *Continuar*.
6. Introduzca su dirección de correo electrónico para recibir alertas de MyChart. Haga clic en *Iniciar sesión*.
7. Lea los Términos y condiciones. Haga clic en *Aceptar*.
8. Acceda a MyChart en cualquier momento, las 24 horas, los 7 días de la semana, en mychart.nychealthandhospitals.org

También puede descargar la aplicación de MyChart en su teléfono o tableta.

Gracias por su apoyo mientras nos esforzamos por mejorar la experiencia de nuestros pacientes. Puede esperar ver mejoras en la atención al paciente con H2O, nuestro nuevo sistema electrónico de registro de salud.



FERIA DE REGRESO A LA ESCUELA



¿Están al día las vacunas de sus hijos? ¿Su hijo/a necesita un examen físico? Metropolitan se ha asociado con Community School District 4 y MetroPlus para una feria de vacunación de regreso a la escuela y exámenes físicos, el sábado 21 de septiembre de 2019, de 10 AM a 4 PM Solo por cita. Regístrese en <https://bit.ly/2LLxguh>.

PREVENGA T2



Ahora estamos ofreciendo Prevenga T2, el programa de cambio de estilo

de vida para personas con riesgo de diabetes tipo 2 o con prediabetes. El programa le puede ayudar a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2, perder peso, ser más físicamente activo y reducir el estrés. Para más información, llame al 646-916-0814.

HACIENDO UNA DIFERENCIA

ALCANCE COMUNITARIO



Metropolitan ofrece evaluaciones de salud y educación en la comunidad como parte de nuestra misión de promover el acceso a la atención médica de alta calidad y a nuestros servicios. Puede encontrar nuestro personal en escuelas, centros para personas mayores, consulados y eventos como el Día de la Unidad de James Weldon Johnson Houses con la presidente del condado de Manhattan, Gale Brewer, y la Feria Juvenil del East Harlem de la Concejal Diana Ayala. Para más información, llame al 646-672-3203.



GUARDA LA FECHA

FERIA DE SALUD



El Festival Anual de Salud del Poder del Buen Envejecimiento regresa al parque de Thomas Jefferson el 12 de septiembre de 10 AM a 2 PM (fecha de lluvia: 13 de septiembre). El evento está organizado por Metropolitan, con la Concejal Diana Ayala, el Departamento para Personas Mayores de la Ciudad de Nueva York y MetroPlus.

Comuníquese con nosotros: MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

SU SALUD

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Healthy East Harlem es una nueva iniciativa de alimentación saludable para animar

a nuestros pacientes a comer de manera más saludable. El objetivo es usar frutas y verduras para ayudar a los pacientes a disminuir su índice de masa corporal y reducir el riesgo general de enfermedad cardíaca. Como parte de sus visitas a la clínica, los pacientes y los proveedores revisarán los hábitos alimentarios y de compra de alimentos de la familia. Los pacientes también se reunirán con un nutricionista sobre la dieta y cómo establecer objetivos de alimentación saludable. El programa, encabezado por el Comité de Internos y Residentes (CIR/SEIU) en Metropolitan, proporcionará a los pacientes cupones de Health Bucks para comprar frutas y verduras frescas en los mercados de granjeros, incluso el Harvest Home Metropolitan Farmers Market ubicado en la entrada del hospital cada viernes. Para obtener más información, comuníquese con 646-672-3541.



MANTÉNGASE EN CONTACTO. SÍGANOS.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

Vive tu vida más saludable.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS