

سبھی مریض متوجہ ہوں کھانسی؟ بخار؟ سوزش؟



براہ کرم ایک ماسک لیں!

اگر کوئی ماسک دستیاب نہ ہو تو براہ کرم
کھانستے یا چھینکتے وقت اپنی ناک اور منہ کو
ڈھکنے کے لیے ٹشو کا استعمال کریں۔



1

اپنی علامات اور سفر کی سرگزشت کے متعلق مطلع کریں

اگر آپ یا آپ کے ساتھ نزدیک کا رابطہ رکھنے
والا کوئی شخص بیمار ہو اور حال ہی میں بین
الاقوامی سفر کیا ہو تو عملہ کو ہوشیار کریں۔



2

اپنے ہاتھوں کو بکثرت صاف کریں

الکوحل پر مبنی ہاتھ صفا (hand cleaner)
استعمال کریں یا صابن اور پانی سے دھوئیں۔
ہاتھوں کی صفائی زندگیاں بچاتی ہے!



3