

# معیاری طبی نگہداشت کو قابل برداشت بنانے کے لیے

NYC Health + Hospitals Options

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS

صحت سے بھر پور زندگی جیئیں۔



صحت سے بھر پور زندگی جیئیں۔

NYC  
HEALTH+  
HOSPITALS



مربوط رہیں۔ ہمیں فالو کریں۔

## NYC Health + Hospitals Options

مدد کے لیے عمل برائے رابطہ

### BRONX

NYC Health + Hospitals/Lincoln 718-579-6414

NYC Health + Hospitals/Morrisania 718-960-2214

NYC Health + Hospitals/Belvis 718-579-1763

NYC Health + Hospitals/Jacobi 718-918-3375

NYC Health + Hospitals/North Central Bronx 718-918-3375

### BROOKLYN

NYC Health + Hospitals/Woodhull 718-630-3020

NYC Health + Hospitals/Cumberland 718-260-7742

NYC Health + Hospitals/Kings County 718-245-1323

NYC Health + Hospitals/East New York 718-240-0630

NYC Health + Hospitals/Coney Island 718-616-5024

### MANHATTAN

NYC Health + Hospitals/Harlem 212-939-8125

NYC Health + Hospitals/Renaissance 212-932-6504

NYC Health + Hospitals/Metropolitan 212-423-7990

NYC Health + Hospitals/Bellevue 212-562-6264

NYC Health + Hospitals/Gouverneur 212-238-7139

### QUEENS

NYC Health + Hospitals/Elmhurst 718-334-2565

NYC Health + Hospitals/Queens 718-883-2545

### STATEN ISLAND

NYC Health + Hospitals/Mariner's Harbor 844-NYC-4NYC

NYC Health + Hospitals/Vanderbilt 844-NYC-4NYC

آپ کی صحت کا بیم نہیں ہے؟  
فکر نہ کریں، ہم آپ کی مدد کرسکتے ہیں۔

آپ کو اعلی معیاری نگہداشت صحت کا حق حاصل ہے۔ اس نگہداشت کو کفایتی بنانے کا بہترین طریقہ صحت بیم میں اندراج کروانا ہے۔ ہم آپ کے لیے دستیاب اختیارات کی وضاحت کرنے میں مدد کرسکتے ہیں اور ایسے پلان میں اندراج کرانے میں آپ کی اعانت کرسکتے ہیں جو آپ اور آپ کے خاندان کے لیے بہترین ہو۔ اگر آپ دستیاب مفت یا کفایتی صحت بیم پلانز کے لیے اہل نہیں ہیں یا اس کی استطاعت نہیں رکھتے ہیں، تو آپ **Options NYC Health + Hospitals** کے اہل ہوسکتے ہیں۔ جو ہماری نگہداشت صحت کی خدمات کو آپ اور آپ کے خاندان کی استطاعت کے مطابق بنانے کے لیے ایک مفت یا رعایتی ادائیگی والا پلان ہے۔

**میں دستیاب اختیارات کے بارے میں کیسے معلوم کروں؟**  
سب سے پہلے، NYC Health + Hospitals کے مالیاتی صلاح کار سے بات کریں جو آپ اور آپ کے خاندان کو مفت یا کفایتی صحت بیم میں اندراج کروانے میں مدد کرسکتا ہے اگر آپ اس کے اہل ہوں۔ ہمارے مالیاتی صلاح کار صحت بیم کے مختلف قسم کے ایسے پلانز سے انتخاب کرنے میں آپ کی مدد کے لیے موجود ہیں جس کے لیے آپ اہل ہوسکتے ہیں۔ اگر آپ کسی صحت بیم پلان کے لیے اہل نہیں ہیں، بیم کے کوریج کی استطاعت نہیں رکھتے، یا آپ کے پاس طبی نگہداشت کی ادائیگی کے لیے رقم نہیں ہے، تو آپ **Options NYC Health + Hospitals** پروگرام کے تحت رعایتی یا کفایتی طبی فیس میں علاج کروا سکتے ہیں۔

**Options** ان لوگوں کے لیے دستیاب ہے جو نیویارک شہر میں رہتے ہیں یا یہاں آئے ہوئے ہیں۔ ہم ایسے لوگوں کی بھی مدد کرتے ہیں جو Nassau County میں رہتے ہیں یا وہاں سے آئے ہوئے ہیں اور Queens میں ہمارے ہاسپٹلز اور ہیلتھ سنٹرز کا استعمال کرتے ہیں۔ ہم ایسے لوگوں کی بھی مدد کرتے ہیں جو Westchester County میں رہتے ہیں یا وہاں سے آئے ہوئے ہیں اور Bronx میں ہمارے ہاسپٹلز اور ہیلتھ سنٹرز کا استعمال کرتے ہیں۔

**صحت کا بیم کیوں اہم ہے؟**  
کوئی بھی چوٹ کھانا یا بیمار ہونا نہیں چاہتا؛ لیکن غیر متوقع طبی واقعات واقع ہو جاتے ہیں۔ صحت بیم پلان سے ان غیر متوقع لاگتوں میں سے بعض کی ادائیگی، بشمول مسلسل پڑے طبی بلوں اور نسخے کی دواؤں کے سلسلے میں مدد ملتی ہے، اور یہ آپ کو ذہنی سکون فراہم کرسکتا ہے۔ ہمیں یہ بھی معلوم ہے کہ صحت بیم والے لوگوں کو ایسی تدارکی نگہداشت حاصل ہونے کا زیادہ امکان ہوتا ہے جن کی ضرورت انہیں اور ان کے خاندان کو صحت مند رہنے کے لیے ہے۔

**میں صحت بیم یا OPTIONS کے لیے درخواست کیسے دوں؟**  
براہ کرم اس کتابچے کے پچھلے صفحہ پر درج ہمارے نگہداشت صحت کے مراکز میں سے کسی کو کال کریں۔

NYC Health + Hospitals ہر کسی کے لیے نگہداشت صحت فراہم کرتا ہے۔ ہم سبھی مریضوں کے حقوق اور رازداری کا احترام کرتے ہیں بشمول ایسے لوگ جن کے پاس مناسب دستاویزات نہیں ہیں۔ ہم انگریزی زبان نہ بولنے والوں کو ڈاکٹروں اور عمل کے دیگر اراکین کے ساتھ بات کرنے میں بھی مدد کرتے ہیں۔ ہمارا عمل متعدد زبانیں بولتا ہے جس میں البانوی، عربی، ہنگالی، چینی، فرانسیسی، بیشین کریوول، ہندی، کوریائی، پولش، روسی، ہسپانوی، اور اردو شامل ہیں۔ ترجمانی کی خدمات بھی دستیاب ہے۔ آپ اپنی زبان میں معلومات حاصل کرسکتے ہیں۔

## مرحلہ 1:

اپنے گھرانے کا سائز معلوم کریں (براہ کرم ان سبھی بالغوں اور بچوں کو شامل کریں جو آپ کے ساتھ رہتے ہیں)۔

## مرحلہ 2:

پھر، وہ رقم معلوم کریں جس کی ادائیگی آپ کو ایک سال میں ان سطحوں میں سے کسی ایک میں ہوتی ہے۔

## مرحلہ 3:

یہ معلوم کرنے کے لیے کہ ڈاکٹر سے ملاقاتوں، ایمرجنسی روم میں جانے، اور ہسپتال میں قیام کے لیے اپنے گھرانے کے سائز اور آمدنی کے لحاظ سے آپ کتنی ادائیگی کریں گے، اس کالم میں نیچے چارٹ تک جائیں۔

| 400% +    |           | 351-400%  |           | 301-350%  |           | 251-300% |          | 201-250% |          | 151-200% |          | 150-126% |          | 101-125% |          | < 100%        | غربت کے وفاقی درجات |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|---------------|---------------------|
| سے زیادہ  | سے کم     | سے زیادہ  | سے کم     | سے زیادہ  | سے کم     | سے زیادہ | سے کم    | سے زیادہ | سے کم    | سے زیادہ | سے کم    | سے زیادہ | سے کم    | سے زیادہ | سے کم    | خاندان کا حجم |                     |
| \$49,961  | \$49,960  | \$43,716  | \$43,715  | \$37,471  | \$37,470  | \$31,226 | \$31,225 | \$24,981 | \$24,980 | \$18,736 | \$18,735 | \$15,614 | \$15,613 | \$12,491 | \$12,490 | 1             |                     |
| \$67,641  | \$67,640  | \$59,186  | \$59,185  | \$50,731  | \$50,730  | \$42,276 | \$42,275 | \$33,821 | \$33,820 | \$25,366 | \$25,365 | \$21,139 | \$21,138 | \$16,911 | \$16,910 | 2             |                     |
| \$85,321  | \$85,320  | \$74,656  | \$74,655  | \$63,991  | \$63,990  | \$53,326 | \$53,325 | \$42,661 | \$42,660 | \$31,996 | \$31,995 | \$26,664 | \$26,663 | \$21,331 | \$21,330 | 3             |                     |
| \$103,001 | \$103,000 | \$90,126  | \$90,125  | \$77,251  | \$77,250  | \$64,376 | \$64,375 | \$51,501 | \$51,500 | \$38,626 | \$38,625 | \$32,189 | \$32,188 | \$25,751 | \$25,750 | 4             |                     |
| \$120,681 | \$120,680 | \$105,596 | \$105,595 | \$90,511  | \$90,510  | \$75,426 | \$75,425 | \$60,341 | \$60,340 | \$45,256 | \$45,255 | \$37,714 | \$37,713 | \$30,171 | \$30,170 | 5             |                     |
| \$138,361 | \$138,360 | \$121,066 | \$121,065 | \$103,771 | \$103,770 | \$86,476 | \$86,475 | \$69,181 | \$69,180 | \$51,886 | \$51,885 | \$43,239 | \$42,238 | \$34,591 | \$34,590 | 6             |                     |
| \$156,041 | \$156,040 | \$136,536 | \$136,535 | \$117,031 | \$117,030 | \$97,526 | \$95,525 | \$78,021 | \$78,020 | \$58,516 | \$58,515 | \$48,764 | \$48,763 | \$39,060 | \$39,010 | 7             |                     |

|                                            |     |      |      |       |       |       |         |         |                               |
|--------------------------------------------|-----|------|------|-------|-------|-------|---------|---------|-------------------------------|
| بالغوں کے لیے کلینک کی ملاقات              | \$0 | \$2  | \$3  | \$20  | \$30  | \$40  | \$50    | \$50    | پورے چارجز                    |
| بچے یا حاملہ خاتون کی کلینک ملاقات         | \$0 | \$0  | \$0  | \$20  | \$30  | \$40  | \$50    | \$50    | پورے چارجز                    |
| روبر جاتی صحت کے کلینک کی ملاقات           | \$0 | \$0  | \$0  | \$15  | \$30  | \$40  | \$50    | \$50    | پورے چارجز                    |
| بالغوں کے لیے ایمرجنسی روم ملاقات          | \$0 | \$3  | \$3  | \$75  | \$80  | \$100 | \$120   | \$120   | پورے چارجز                    |
| بچے یا حاملہ خاتون کی ایمرجنسی روم میں آمد | \$0 | \$0  | \$0  | \$75  | \$80  | \$100 | \$120   | \$120   | پورے چارجز                    |
| مریض کی مشترکہ ادائیگیاں اور کٹوتیاں       | \$0 | \$0  | \$0  | \$0   | \$10  | \$12  | \$18    | \$22    | پوری مشترکہ ادائیگی اور کٹوتی |
| نسخہ جاتی دوائیں (فی نسخہ فیس)**           | \$2 | \$2  | \$2  | \$6   | \$10  | \$14  | \$18    | \$18    | حقیقی لاکٹ جمع \$6            |
| ایمبولیٹری سرجری یا ایم آر آئی جانچ        | \$0 | \$15 | \$25 | \$150 | \$300 | \$450 | \$550   | \$650   | پورے چارجز                    |
| داخلی مریض کے بطور ہسپتال میں قیام**       | \$0 | \$25 | \$25 | \$150 | \$400 | \$900 | \$1,500 | \$1,500 | Medicaid دوائیں               |

\*اگر فیس دواؤں اور خدمات کے چارجز سے زیادہ ہوگی تو اس میں مزید کمی کی جائے گی

\*\*\$8,000 سے زیادہ کی بچتوں پر اضافی 2% چارج کیا جائے گا