

HIGH QUALITY CARE

COLON CANCER AWARENESS



March is Colorectal Cancer Awareness Month. We join together with patients, survivors, caregivers and advocates across the country to promote screenings, early detection, and treatment. Colorectal cancer is the second deadliest cancer in NYC. Regular colon cancer screenings are recommended for adults starting at age of 50, and 45 for African Americans.

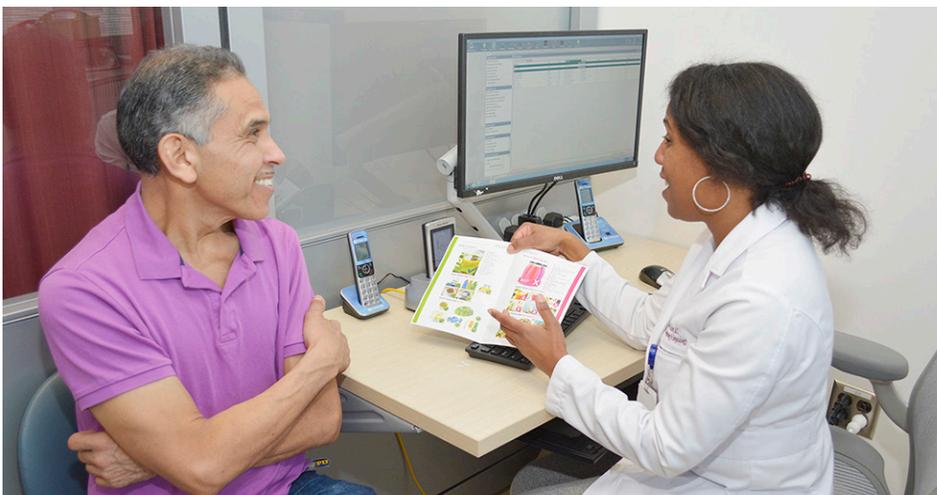
A colonoscopy can detect and prevent cancer at the same time.

“Colonoscopies are safe and effective screening tests that can detect more than 95 percent of early colon cancer,” said Jennifer Harley, MD. “A colonoscopy can also prevent colon cancer because we can remove small growths, known as polyps, which may develop into cancer if left alone.”

“We see many patients with concerns about swallowing, abdominal pain, constipation, or diarrhea,” added Dr. Harley, who is Chief of Metropolitan’s Division of Gastroenterology & Hepatobiliary Disease. The unit focuses on medical conditions affecting the digestive system, including the esophagus, stomach, liver, gall bladder, pancreas, intestines and colon. Other procedures available include endoscopies, fibroscans, and motility studies.

The hospital has developed a new educational booklet with valuable information on preparing for a colonoscopy. Staff will be in the main lobby providing health education every Wednesday from 10 AM to 12 noon, with a community resource fair on March 27, 10 AM to 2 PM.

For more information, contact 212-423-6881.



PREVENT T2



We are now offering the Prevent T2 lifestyle change program for individuals at risk for Type 2 diabetes or with prediabetes. The program can help you prevent or delay type 2 diabetes, lose weight, become more physically active, and reduce stress. For more information, contact 646-916-0814.

CANCER SURVIVORSHIP



On April 1, Metropolitan is starting a new program for adults who have had a cancer diagnosis. Patients who have completed their initial cancer treatment can learn about treatment options and resources, and find support around physical, emotional, and practical needs. We can help you develop coping mechanisms to live your healthiest life. For more information, contact 212-423-6445.

BREASTFEEDING SUPPORT

LACTATION ROOM



Did you know that Metropolitan has a Lactation Room available for use by breastfeeding moms? The quiet, spacious room is open 24 hours a day for patients, visitors, volunteers, and staff alike. The Lactation Room is located in the main building, in Room 40A7.



COMMUNITY ADVISORY BOARD

LEGISLATIVE BREAKFAST



Metropolitan's Community Advisory Board (CAB) hosted a packed house for its annual legislative breakfast. NYS Assembly Member Robert Rodriguez (photo below, center) and representatives from a number of other elected officials joined hospital leaders to provide updates on City, State and Federal legislation and budget issues that may impact the hospital and our community. The CAB is the formal and direct link between the hospital and community, and is actively engaged in advocacy on behalf of the needs of patients. For more information, contact 212-423-7089.



Contact us at MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

PATIENT EXPERIENCE

PATIENT COMPLIMENTS



We recently received a number of compliments about inpatient unit 6B.

One patient said "The care here is excellent! Wonderful! Especially the nurses. I feel like I'm in a luxury hotel! But I especially like the way they are taking care of the patient across from me. The nurses are coming in all the time to make sure he is ok. He needs them more than me because although I'm 70 years old, I'm still independent. But he needs more help and it is so nice to see that the nurses are constantly coming in and checking up on him. It makes me feel good."

I am glad that I came to this hospital when I needed help.

Another patient shared "They are all good to me. I'm the one that's bad and give them a hard time. But it's because I want to go home. I want to go home to my bed and shave and be in my own home. But everyone here is very good to me. Even when I behave badly." His wife added "the nurses and staff here are great."



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

nyhealthandhospitals.org/metropolitan

Live Your Healthiest Life.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

CUIDADO DE ALTA CALIDAD

CONCIENCIA DEL CÁNCER DE COLON



Marzo es el mes de la concientización sobre el cáncer colorrectal. Nos unimos con pacientes, sobrevivientes, y cuidadores en todo el país para promover las evaluaciones, la detección temprana y el tratamiento. El cáncer colorrectal es el segundo cáncer más mortal en Nueva York. Las pruebas de detección de cáncer de colon se recomiendan para adultos a partir de los 50 años, y 45 para los afroamericanos.

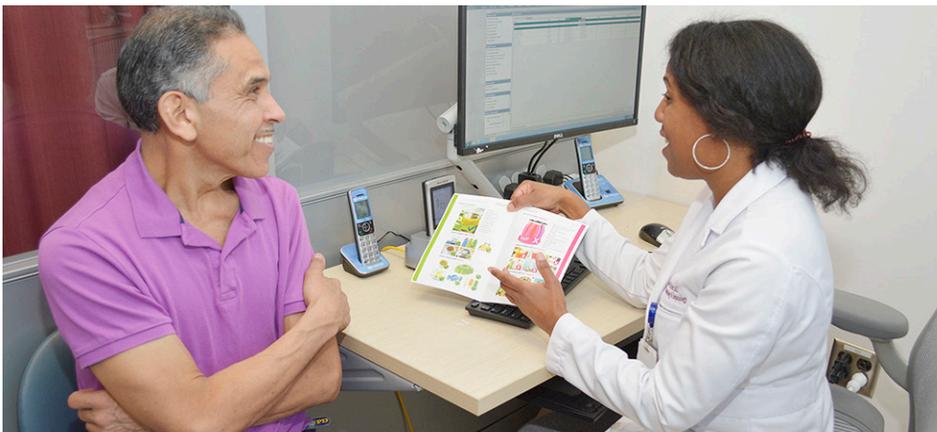
Una colonoscopia puede detectar y prevenir el cáncer al mismo tiempo.

"Las colonoscopias son pruebas de detección seguras y efectivas que pueden detectar más del 95 por ciento de los cánceres de colon tempranos", dijo Jennifer Harley, MD. "Una colonoscopia también puede prevenir el cáncer de colon porque podemos eliminar pequeños crecimientos, conocidos como pólipos, que pueden convertirse en cáncer si se dejan solos".

"Vemos muchos pacientes con inquietudes sobre la deglución (tragar), dolor abdominal, estreñimiento o diarrea", agregó la Dra. Harley, quien es la Jefa de la División de Gastroenterología y Enfermedad Hepatobiliar de Metropolitan. La unidad se enfoca en condiciones médicas que afectan el sistema digestivo, incluyendo el esófago, el estómago, el hígado, la vesícula biliar, el páncreas, los intestinos y el colon. Procedimientos ofrecidos incluyen colonoscopias, endoscopias, y estudios de motilidad gastrointestinal.

El hospital ha desarrollado un nuevo folleto educativo con información importante sobre la preparación para las colonoscopias. El personal del hospital estará en el vestíbulo principal brindando educación e información todos los miércoles de 10 a.m. a 12 del mediodía, con una feria de recursos comunitarios el 27 de marzo, de 10 a.m. a 2 p.m.

Para más información, contacte al 212-423-6881.



PREVENGA T2



Ahora estamos ofreciendo Prevenga T2, el programa de cambio de estilo de vida para personas con riesgo de diabetes tipo 2 o con prediabetes. El programa le puede ayudar a prevenir o retrasar la diabetes tipo 2, perder peso, ser más físicamente activo y reducir el estrés. Para más información, llame al 646-916-0814.

SOBREVIVENCIA DEL CÁNCER



Este Abril, Metropolitan comenzará un programa nuevo para adultos que han tenido un diagnóstico de cáncer. Pacientes que han completado su tratamiento inicial contra el cáncer pueden aprender acerca de las opciones de tratamiento y recursos, y también encontrar apoyo en relación con la salud física, emocional y necesidades prácticas. Le podemos ayudar desarrollar mecanismos de afrontamiento para vivir su vida más saludable. Para más información, contacte al 212-423-6445.

APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

SALA DE LACTANCIA



¿Sabía que Metropolitan tiene una sala de lactancia disponible para las mujeres que amamantan? La habitación tranquila y espaciosa está abierta las 24 horas para pacientes, visitantes, voluntarios y miembros del personal. La sala de lactancia se encuentra en el edificio principal, en la sala 40A7.



JUNTA ASESORA COMUNITARIA

DESAYUNO LEGISLATIVO



La Junta Asesora de la Comunidad (CAB por sus siglas en inglés) de Metropolitan organizó su desayuno legislativo anual. Robert Rodriguez, Miembro de la Asamblea del Estado de Nueva York (foto de abajo, centro) y representantes de varios otros líderes electos se unieron a representantes del hospital para informar a la comunidad sobre la legislación local, estatal o federal y asuntos presupuestarios que pueden afectar el hospital. El CAB—el vínculo formal y directo entre el hospital y la comunidad—participa activamente en la defensa de las necesidades de los pacientes. Para más información, llame al 212-423-7089.



Comuníquese con nosotros: MetropolitanPublicRelations@nychc.org

EXPERIENCIA DEL PACIENTE

CUMPLIDOS DE PACIENTES



Recientemente recibimos una serie de cumplidos sobre la unidad de hospitalización 6B.

Un paciente dijo: "¡La atención aquí es excelente! ¡Maravilloso! Especialmente las enfermeras. ¡Me siento como si estuviera en un hotel de lujo! Pero me gusta especialmente la forma en que cuidan al paciente frente a mí. Las enfermeras vienen todo el tiempo para asegurarse de que esté bien. Él los necesita más que yo porque, aunque tengo 70 años, todavía soy independiente. Pero él necesita más ayuda y es muy agradable ver que las enfermeras constantemente entran para ver cómo está. Eso me hace sentir muy bien."

Me alegro de haber venido a este hospital cuando necesitaba ayuda.

Otro paciente compartió "Todos son buenos conmigo. Soy yo el que se comporta mal y les hago pasar un mal rato. Pero es porque quiero irme a casa. Quiero ir a casa a mi cama y afeitarme y estar en mi propia casa. Pero todos aquí son muy buenos conmigo. Incluso cuando me comporto mal". Su esposa agregó que "las enfermeras y el personal aquí son excelentes".



MANTÉNGASE EN CONTACTO. SÍGANOS.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

Vive tu vida más saludable.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS