

**HIGH QUALITY CARE
MEDICINE FOR THE WHOLE FAMILY**

 Metropolitan's Department of Family Medicine has a new Chief, Suja Sabastin, MD. Family Medicine offers integrated, comprehensive health care for individuals of all ages, and allows families to be seen by the same providers. Patients can see the same provider from early childhood through puberty and adulthood, into their senior years. The multigenerational approach offers a unique view into the health of each individual family member.

"Seeing patients of all different ages helps us understand families better."

Metropolitan's team includes Family Nurse Practitioners, registered nurses with additional training that allows them to practice and prescribe independently, with direct access to medical doctors.

Dr. Sabastin, who previously saw patients at La Clínica del Barrio, a NYC Health + Hospitals/Gotham Health neighborhood health center on East 120th Street, believes patients appreciate the continuity of care that family medicine offers, and often have a sense of pride and ownership in having their own family doctor.

"I am excited to be returning to Metropolitan," said Dr. Sabastin, who will also oversee the Pride Health Center, which provides services to LGBTQ patients and families. "The work here is important and truly impacts communities that are often overlooked. I am proud our Family Medicine team can provide compassionate and high quality care to all of our patients."



Family Medicine team: Diaraye Bah, PCA; Helen Chong, FNP; Marlene Taveras, RN; Suja Sabastin, MD, Chief; Kathryn LeGrande; Anjna Ganatra, MD, Chief of Ambulatory Care.

BEAT THE FLU!

It's not too late to get your vaccination. It's quick and easy, and a flu shot is the best measure of protection for you and your family against the potentially deadly effects of the influenza virus. Call 212-423-7000 today to make an appointment to see your provider and get your flu shot at Metropolitan.



YOU'RE INVITED



Metropolitan's Community Advisory Board will host its 2019 Legislative Breakfast on Thursday, February 21, from 9:30 AM to 12 Noon. Our local elected officials and other presenters will provide updates on City, State and Federal legislation and budget issues that may impact the hospital community. To RSVP or for more information, please contact Nancy Cuevas at 212-423-7089 or MetropolitanCAB@nychhc.org.



CONGRATULATIONS

SAFE SLEEP AWARD

 Metropolitan was recently named a recipient of the New York State Perinatal Quality Collaborative Safe Sleep Project's 2017 Quality Improvement Award. The announcement, from the NYS Department of Health, recognized the hard work and dedication of hospital staff to improve safe sleep practices for infants: "We congratulate you and recognize the work your birthing facility's team has done to reach the goal of modeling safe sleep practices and providing safe sleep education to parents and caregivers. Your efforts to reduce infant sleep-related deaths are greatly appreciated." Metropolitan was the first hospital in Manhattan to be designated a Gold Safe Sleep Champion by Cribs for Kids®, a national safe sleep hospital certification program.

RAISING AWARENESS

NATIONAL WEAR RED DAY



Staff wore **RED** on February 1 to raise awareness about heart disease and stroke among women, and provided information on services to patients and visitors in the main lobby.



Contact us at MetropolitanPublicRelations@nyc.hc.org



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

SAVE THE DATE

RARE DISEASE DAY

Metropolitan's Genetics Division will host our annual commemoration of Rare Disease Day on February 28, with a series of events in the 6th floor auditorium. There will be educational presentations from 11 AM to 2 PM, followed by an exhibition of portraits from *Beyond the Diagnosis*, from 2-3 PM. For more information, contact 212-423-6452.



COLORECTAL CANCER



March is Colorectal Cancer Awareness Month. Metropolitan's Gastroenterology Department and other staff and community partner join together with patients, survivors, caregivers and advocates across the country to promote screenings, early detection, and treatment. Stop by the health resource fair in the main lobby on March 27 and at other activities all month long. For more information, contact 212-423-6881.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS

Live Your Healthiest Life.



CUIDADO DE ALTA CALIDAD MEDICINA PARA TODA LA FAMILIA



El Departamento de Medicina Familiar de Metropolitan tiene una nueva Jefa, Suja Sabastin, MD. Medicina Familiar ofrece atención médica integral para personas de todas las edades y permite que las familias sean atendidas por los mismos proveedores. Los pacientes pueden ver al mismo proveedor desde su infancia a través de la pubertad, la edad adulta y hasta sus últimos años. El enfoque multigeneracional ofrece una perspectiva única de la salud de cada miembro individual de la familia.

"Ver pacientes de todas las edades nos ayuda a entender mejor a las familias".

El equipo de Metropolitan incluye enfermeras calificadas para ejercer medicina, enfermeras registradas con capacitación adicional que les permite practicar y prescribir de forma independiente, con acceso directo a los médicos.

La Dra. Sabastin, que previamente vio pacientes en La Clínica del Barrio, un centro de salud de NYC Health + Hospitals/Gotham Health localizado en la Calle 120, cree que los pacientes aprecian la continuidad de la atención que ofrece la medicina familiar y, a menudo, tienen un sentido de orgullo y pertenencia al tener su propio médico familiar.

"Estoy muy contenta de regresar a Metropolitan", dijo la Dra. Sabastin, quien también supervisará el Pride Health Center, que brinda servicios a pacientes y familias LGBTQ. "El trabajo aquí es importante y realmente afecta a las comunidades que muchas veces se pasan por alto. Me enorgullece que nuestro equipo de medicina familiar pueda brindar atención compasiva y de alta calidad a todos nuestros pacientes".



El equipo de Medicina Familiar: Diaraye Bah, PCA; Helen Chong, FNP; Marlene Taveras, RN; Suja Sabastin, MD, Jefa; Kathryn LeGrande; Anjna Ganatra, MD, Jefa de Cuidado Ambulatorio.

NOTICIAS FEBRERO 2019

¡VACÚNESE HOY!

La temporada de gripe está aquí.

No demore en vacunarse. Es rápido y fácil, y la vacuna contra la gripe, es la mejor medida de protección para usted y su familia contra los efectos potencialmente letales del virus de la influenza. Llame hoy al 212-423-7000 para hacer su cita y vacunarse contra la gripe en Metropolitan.



ESTÁ INVITADO

 La Junta Asesora Comunitaria de Metropolitan celebrará su Desayuno Legislativo 2019 el jueves 21 de febrero, de 9:30 AM a 12 del mediodía. Nuestros funcionarios electos locales y otros presentadores darán reportes sobre legislación de local, estatal, y federal, y asuntos presupuestarios que pueden afectar a nuestra comunidad. Para confirmar su asistencia o para obtener más información, comuníquese con Nancy Cuevas al 212-423-7089 o MetropolitanCAB@nycdhc.org.



FELICITACIONES

PREMIO DE SUEÑO SEGURO



Metropolitan fue recientemente nombrado receptor del Premio a la Mejora de la Calidad 2017 del Proyecto de Sueño Seguro de Calidad Perinatal del Estado de Nueva York. El anuncio, del Departamento de Salud estatal, reconoció el arduo trabajo y dedicación de nuestro personal para mejorar las prácticas de sueño seguro para los bebés: "Los felicitamos y reconocemos el trabajo que ha hecho el equipo de su instalación de parto para alcanzar el objetivo de modelar prácticas de sueño seguro, y proporcionar educación a los padres y cuidadores. Sus esfuerzos para reducir las muertes relacionadas con el sueño de los bebés son muy apreciados". Metropolitan fue el primer hospital en Manhattan en ser designado Campeón de Oro por Cribs for Kids®, un programa nacional de certificación de hospitales.

LEVANTANDO CONCIENCIA

DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN



El personal de Metropolitan se vistió de ROJO el 1 de febrero para crear conciencia sobre las enfermedades cardíacas y los accidentes cerebrovasculares que afectan a las mujeres, y brindó información sobre los servicios a pacientes y visitantes en el vestíbulo principal.



Comuníquese con nosotros: MetropolitanPublicRelations@nychhc.org



MANTÉNGASE EN CONTACTO. SÍGANOS.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

GUARDA LA FECHA

DÍA DE ENFERMEDADES RARAS

La División de Genética de Metropolitan celebrará nuestra conmemoración anual del Día de las Enfermedades Raras el 28 de febrero, con una serie de eventos en el auditorio. Habrá presentaciones educativas de 11 AM a 2 PM, seguidas de una exposición de retratos de *Más allá del Diagnóstico*, de 2-3 PM. Para más información, llame al 212-423-6452.



CÁNCER COLORRECTAL



Marzo es el mes de la concientización sobre el cáncer colorrectal. El Departamento de Gastroenterología de Metropolitan y otros miembros del personal y la comunidad se unen con pacientes, sobrevivientes, cuidadores y defensores en todo el país para promover las pruebas de detección, la detección temprana y el tratamiento. Pase por la feria de recursos de salud en el vestíbulo principal el 27 de marzo de 10 AM a 2 PM y en otras actividades durante todo el mes. Para más información, llame al 212-423-6881.

Vive tu vida más saludable.

**NYC
HEALTH+
HOSPITALS**