

INNOVATIONS IN CARE

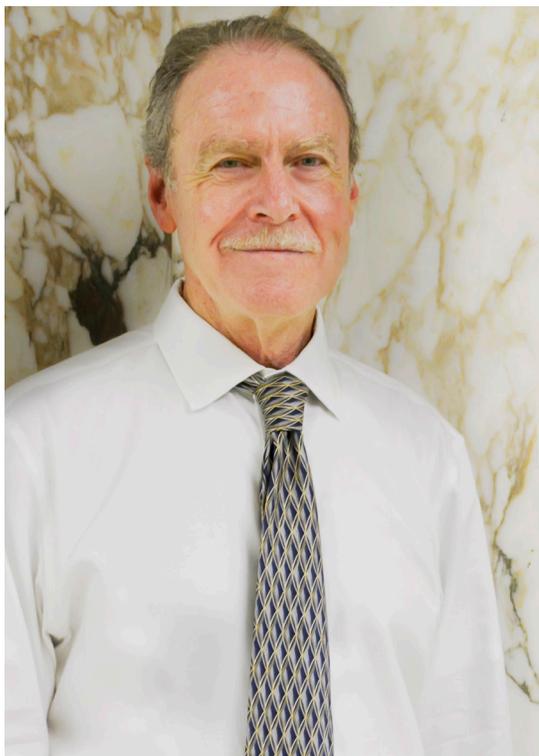
TREATING OPIOID ADDICTION



Mayor Bill de Blasio has declared his commitment to combat the rampant opioid epidemic our city. One core strategy is the expanded use of proven medications like buprenorphine to treat opioid addiction. In NYC, someone dies of a drug overdose every seven hours. Opioids were involved in more than 80 percent of those deaths. One out of every twenty individuals who present to emergency departments for an overdose die within a year. However, with medical treatment, that number decreases to approximately one in fifty.

“Most people who have problems with opioids show up in the emergency department sooner or later,” said Dr. Alan Gordon, an addiction psychiatrist at NYC Health + Hospitals/Metropolitan. “Starting buprenorphine immediately makes a big difference in saving lives and staying in treatment. The key is to have immediate follow up with people seeking care.”

Metropolitan is one of only six hospitals in NYC where patients can start buprenorphine to treat their opioid addiction before they leave the hospital.



Dr. Gordon is working with a team of clinicians, mental health counselors, and peer counselors to engage patients after their emergency visit. A Bridge clinic has now opened that starts immediate next day treatment in a specialized outpatient clinic. Treatment roughly doubles the chances of an individual surviving to see their next birthday.

“We have evidence-based treatments for addiction that really work,” added Dr. Gordon. “We have to overcome the stigma and ignorance that are keeping people from getting lifesaving help.”

FARMER'S MARKET



The Harvest Home Metropolitan Farmer’s Market has returned to its original location, right outside the hospital along Second Avenue between 97th and 99th Streets. The market is open every Friday through November 16, from 8 AM to 3 PM. Stop by and pick up local, farm-fresh produce. Your body will thank you—and so will the farmers.

HISPANIC HERITAGE



Metropolitan commemorates Hispanic Heritage Month on Friday,

September 21 (rain date: October 5) from 10AM to 3PM at the hospital’s Second Avenue entrance (between 97th and 99th Streets). This year’s theme is *Hispanics: One Endless Voice to Enhance our Traditions*. Hospital staff and representatives from our community partners will offer health education, screenings, as well as cultural exhibits, food, music and dancing. The event is sponsored by MetroPlus.

COMMUNITY FORUM

KEEPING OUR COMMUNITIES HEALTHY

NYC Health + Hospitals/Metropolitan and the National Association of Hispanic Healthcare Executives present a community forum: *Keeping our Communities Healthy: Social Determinants of Health and Overcoming Barriers to Care*. Join a panel of experts to discuss increasing health equity, ensuring access to care, and improving health outcomes for all members of our communities, here in East Harlem and in neighborhoods throughout NYC. Thursday, September 20, at Draper Hall, 1918 First Avenue, at East 99th Street. Registration 5:30 PM, Panel discussion 6:30 PM. Co-sponsored by the NYC Health + Hospitals/Metropolitan Community Advisory Board. To register visit: www.keepingourcommunitieshealthy.eventbrite.com



IN THE COMMUNITY

YOUTH HEALTH AMBASSADORS

The Youth Health Ambassadors Program gives young people ages 13-17 a chance to learn how to take care of their own health and become peer educators for kids in their community. The program also expose them to a wide range of careers in health care. Participants meet professionals from various fields (including doctors, nurses, social workers, radiologists and engineers) to learn about patient care. All services are free and confidential. Weekly sessions are on Wednesdays, from 3:30 PM to 5 PM, starting September 19. To register, or for more information, contact 212-423-7623.



Contact us at MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

IMPROVING PATIENT CARE PATIENT LETTER



We recently received a glowing letter about Dr. Moustafa

Mourad from a doctor who is the family friend of a patient.

An excerpt: I began my medical training in 1970 and I have practiced in both academic and community settings. I have rarely, if ever, encountered a surgeon with your qualities and gifts. I was immediately impressed with your knowledge, clinical acumen and clarity in arranging imaging and carefully planning the surgery. Your communication skills with your patient and her mother were outstanding and so reassuring to them during a difficult and stressful time.

This world needs more physicians and surgeons with your commitment, talent and skills.

We knew you cared about her as a person, not simply one of many patients. Your impact on her life has been profound and positive already. Your commitment and clear plan for her future care has her and her family feeling hopeful and confident in her future. Simply put, Dr. Mourad you are the best! Your hospital is so fortunate to have you on staff.



STAY CONNECTED. FOLLOW US.

nyhealthandhospitals.org/metropolitan

Live Your Healthiest Life. **NYC HEALTH+ HOSPITALS**

INNOVATIONS IN CARE

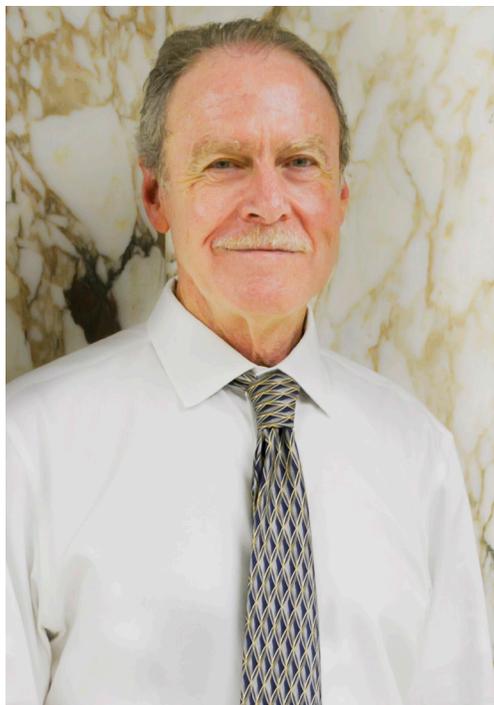
TRATAMIENTO PARA LA ADICCIÓN A OPIOIDES



El alcalde Bill de Blasio ha declarado su compromiso de combatir la creciente epidemia de opioides en nuestra ciudad. Una estrategia central es el uso ampliado de medicamentos probados como la buprenorfina para tratar la adicción a los opioides. En Nueva York, alguien muere de una sobredosis de drogas cada siete horas. Los opioides estuvieron involucrados en más del 80 por ciento de esas muertes. Una de cada veinte personas que acuden a los departamentos de emergencia por una sobredosis muere en un año. Sin embargo, con tratamiento médico, ese número disminuye a aproximadamente uno de cada cincuenta.

"La mayoría de las personas que tienen problemas con los opioides aparecen tarde o temprano en el departamento de emergencias", dijo el Dr. Alan Gordon, un psiquiatra de adicciones de NYC Health + Hospitals/Metropolitan. "Iniciar la buprenorfina de inmediato hace una gran diferencia para salvar vidas y permanecer en tratamiento. La clave es tener un seguimiento inmediato con las personas que buscan atención".

Metropolitan es uno de sólo seis hospitales en la ciudad de Nueva York donde los pacientes pueden comenzar a tomar buprenorfina para tratar su adicción a los opioides antes de irsedel hospital.



El Dr. Gordon está trabajando con un equipo de médicos, consejeros de salud mental para involucrar a los pacientes después de su visita de emergencia. El hospital tiene una clínica ambulatoria especializada para que pacientes puedan iniciar el tratamiento inmediato al día siguiente. El tratamiento duplica las posibilidades de que un individuo sobreviva para ver su próximo cumpleaños.

"Tenemos tratamientos para la adicción basados en la evidencia que realmente funcionan", agregó el Dr. Gordon. "Tenemos que superar el estigma y la ignorancia que impiden que las personas obtengan ayuda para salvar vidas".

MERCADO DE GRANJERO



El Harvest Home Metropolitan Farmer's Market ha regresado a su lugar original, justo afuera del hospital a lo largo de la Segunda Avenida entre las calles 97 y 99. El mercado está abierto todos los viernes hasta el 16 de noviembre, de 8 a.m. a 3 p.m. Venga y recoja productos locales frescos de granja. Tu cuerpo te lo agradecerá, y también lo harán los granjeros.

HERENCIA HISPANA



Metropolitan conmemora el Mes de la Herencia Hispana el viernes 21 de septiembre

(fecha de lluvia: 5 de octubre) de 10 AM a 3 PM en la entrada de la Segunda Avenida (entre las calles 97 y 99). El tema de este año es *Hispanos: una voz interminable para mejorar nuestras tradiciones*. El personal del hospital y representantes de nuestros socios comunitarios ofrecerán educación sobre la salud, así como exhibiciones culturales, comida, música y baile. El evento es patrocinado por MetroPlus.

FORO DE LA COMUNIDAD

MANTENER SANAS A NUESTRAS COMUNIDADES

NYC Health + Hospitals/Metropolitan y la National Association of Hispanic Healthcare Executives presentan un foro comunitario: *Mantener a nuestras Comunidades Saludables: Determinantes Sociales de la Salud y Superación de Barreras a la Atención*. Únase a un panel de expertos para analizar el aumento de la equidad en la salud, garantizar el acceso a la atención y mejorar los resultados de salud para todos los miembros de nuestras comunidades, aquí en East Harlem y en los vecindarios de toda la ciudad de Nueva York. Jueves, 20 de septiembre, en Draper Hall (1918 First Avenue, en East 99th Street). Registro 5:30 PM, Panel de discusión 6:30 PM. Copatrocinado por la Junta Asesora de la Comunidad del Metropolitan. Para registrarse, visite: www.keepingourcommunitieshealthy.eventbrite.



EN LA COMUNIDAD

EMBAJADORES DE SALUD JUVENIL

El Programa de Embajadores de Salud Juvenil de Metropolitan les ofrece a los jóvenes de entre 13 y 17 años la oportunidad de aprender a cuidar su propia salud y convertirse en educadores de salud entre pares en su comunidad. El programa también los expone a una amplia gama de carreras en el cuidado de la salud. Los participantes se reúnen con profesionales de diversos campos (incluidos médicos, enfermeras, trabajadores sociales, radiólogos e ingenieros) para aprender sobre la atención del paciente. Todos los servicios son gratuitos y confidenciales. Las sesiones semanales son los miércoles, de 3:30 PM a 5 PM., comenzando el 19 de septiembre. Para inscribirse, o para obtener más información, comuníquese al 212-423-7623.



Comuníquese con nosotros: MetropolitanPublicRelations@nychhc.org

CUIDADO DE ALTA CALIDAD CARTA DE PACIENTE



Recientemente recibimos una carta encantadora sobre el

Dr. Moustafa Mourad de un médico que es el amigo de la familia de un paciente. Un extracto: Comencé mi formación médica en 1970 y he practicado en entornos académicos y comunitarios. Raramente, o nunca, he encontrado un cirujano con sus cualidades y dones. Inmediatamente quedé impresionado con su conocimiento, perspicacia clínica y claridad al organizar las imágenes y planificar cuidadosamente la cirugía.

Este mundo necesita más médicos y cirujanos con su compromiso, talento y habilidades.

Sus habilidades de comunicación con su paciente y su madre fueron excepcionales y tranquilizadoras para ellos durante un momento difícil y estresante. Sabíamos que te preocupabas por ella como persona, no simplemente como una de muchos pacientes. Tu impacto en su vida ya ha sido profundo y positivo. Su compromiso y un plan claro para su futura atención hace que ella y su familia se sientan esperanzadas y seguras de su futuro. En pocas palabras, Dr. Mourad, ¡eres el mejor! Su hospital es tan afortunado de tenerlo en el personal.



MANTÉNGASE EN CONTACTO. SÍGANOS.

nychealthandhospitals.org/metropolitan

Vive tu vida más saludable.

NYC
HEALTH+
HOSPITALS